



ROYAL WESTERN
YACHT CLUB OF ENGLAND

OSTAR 2013

BLOG Jac Sandberg www.gogospirit.com



Route: van Plymouth, UK naar Newport, Rhode Island, USA

Start: 27 mei 2013 11.00 UTC

Finish: 19 juni 2013 08.10 UTC

Duur: 22 dagen en 20 uur

Gezeilde afstand: 2751 Nm

Gemiddelde snelheid door het water: 6,51 Kn

Boot: Corby 30 'Spirit'

Schipper: Jac Sandberg

Donderdag 16 mei 2013

Jac start op 27 mei in de OSTAR 2013

Hallo allemaal,

Zoals de meesten van jullie weten gaan we een avontuur tegemoet en dat willen we graag met je delen.

DE RACE

27 mei start ik in een solo trans-Atlantische zeezeilwedstrijd: de OSTAR (Original Singlehanded Trans Atlantic Race). De OSTAR start in Plymouth, UK en voert over ongeveer 3000 zeemijl, tegen de heersende wind en stroomrichtingen in, naar Newport, Rhode Island, USA. De OSTAR is dé klassieker onder de amateur offshore solo zeilwedstrijden. Richard, mede-eigenaar van onze boot: 'de Spirit', vaart samen met Douwe in juli weer naar Nederland. Voor mij is deze race een lang gekoesterde jongensdroom waar ik me samen met Richard en het thuisfront al een paar jaar op aan het voorbereiden ben.

WAT HET MET ME DOET

Bloedstollend spannend vind ik het allemaal. Hoe is het is om een maand lang alleen op de Noord Atlantische oceaan tegen de elementen te knokken, of er juist enorm van te genieten? En dan het slapen: met een eierwekker slaapjes van maximaal 15 minuten maken. Ik weet dat ik dat prima 5 dagen volhoud, maar hoe gaat dat na 30 dagen? Dat ik m'n meisjes ga missen moge duidelijk zijn, of ik gek word gaan we meemaken. Het geeft iig weer een andere kijk op de wereld. Naar verwachting doe ik er rond de 25 dagen over als alles goed gaat en dan weten we meer:-)

BLOG, TRACKER en CONTACT

Tijdens de race ga ik een blog bijhouden op onze website www.gogospirit.com en het verloop van de race kun je volgen op de OSTAR website: <http://ostar.rwyc.org>. Wil je me een berichtje sturen? Houd het kort en stuur het naar femke@gogospirit.com, zij zet het voor je door via de iridium naar de boot.

KJKEN

Voor diegene die onverhoopt niet naar de start in Plymouth kan komen is er de mogelijkheid om me komende vrijdag (morgen!) in Amsterdam aan te moedigen, de boot te bekijken, dag te zeggen of gewoon een klein gezellig biertje te komen drinken. Je vindt de Spirit in de buurthaven De Levant aan de Levantkade 45. We zijn er van 18.00 tot 21.00. Laat even weten of je komt.

Met hartelijke groet,

Jac Sandberg

Skipper Corby 30 'Spirit'

www.gogospirit.com

+31 (0)6 24234945

Vrijdag 17 mei 2013

Borrel, mails, sms'en en telefoontjes

Ik ben de afgelopen dagen overspoeld met hartverwarmende mails, sms'en en telefoontjes. Echt heel gaaf! Dankjulliewel allemaal voor zoveel enthousiasme. De borrel vanmiddag was erg geslaagd, iedereen nog even gezien, morgen nog een huwelijk en dan op weg, ben er klaar voor voor zover dat kan.

Zondag 19 mei 2013

Eerste mail vanaf zee via de iridium

En nu maar eens kijken of dit werkt:-) vanavond om 2300 samen met Bertram vertrokken in IJmuiden richting Plymouth. Heerlijk rustig weer, nu 6 knoepjes noorden wind, boot loopt ongeveer 5 a 6 knopen naar het westen onder genaker, prima voor nu, mooie maan en sterren. Heerlijk rustig opstarten zo.

Vrijdag 24 mei 2013

Spetterende overtocht en Plymouth

Prima oversteek gehad. Eerste dag geweldig weer, 20 tot 25 knopen bakstag wind en volle zon, heerlijk van de golven af denderen met ruim 14 knopen, helaas de gopro's van Hugo nog niet geïnstalleerd, dus de beelden moet ik je tegoed houden. Halverwege de genaker om het voorstag gedraaid, muurvast. Bang het ding al voor de race te verliezen. Gelukkig een topclimber bij me: zelf de mast in geklommen terwijl Bertram beneden aan het trekken was en we hadden hem weer vrij, onbeschadigd.

Volgende dag miezerig weer en in de nacht best veel wind. 'S nachts een fok gewisseld en bij licht werd duidelijk dat de fokkeval bijna kapot geschavield was op het spinnaker oog: in drie uur was de mantel helemaal door. Dit samen met het genaker incident was wel weer een wake up call! Zoveel schade in 425 mijl met licht weer, hoe moet dat gaan in ruim 3000 mijl Atlantic? Voorzichtig zijn en je kop erbij houden dus. Alles bij elkaar precies drie dagen over gedaan.

Aankomst in Plymouth was rustig, nog maar 9 boten aanwezig. Nu is iedereen er en is er volop reuring. Race comité is erg oké. Aardig en behulpzaam. Safety check hebben we met vlag en wimpel doorstaan, dat is weer een zorg minder. Ook alle papieren zijn in orde. Dus nog wat kleine boot dingen doen, maar niks urgents. Afgelopen dagen met Bertram veel aan de boot gedaan. Was ook erg gezellig om samen te zeilen. Morgen Boodschappen doen, komende dagen borrels aflopen en maandag om 1200 het kanon! Windverwachting voorde start is nu west tot zuidwest 25 knopen, meteen hakken dus, nou ja, kan nog veranderen zullen we maar zeggen:-) Zaterdag komt Femke met de meisjes en Lies, nog even samen, gezellig!

Eten

Ik heb gisteravond tijdens het racecomite diner eens de tafel rondgevraagd wat mensen zoal eten tijdens de ostar. Quite shocking: pasta en crackers. Er was een uitzondering, hij ging zelfs groente kopen. Vanmorgen met hem boodschappen gedaan en de groente bleek zich te beperken tot een half tasje. HmMMM, daar steken mijn twee volle tassen groente en fruit toch wel wat bij af. Ik werd trouwens gereden door een zeer aardige dame van de club hier. Dat ze aan al haar vriendinnen in de Sainsburries moet vertellen dat ze twee helden bij zich heeft moet je dan maar op de koop toenemen:-) Er zijn zelfs twee Fransen die geen drup wijn meenemen, het moet niet gekker worden. Ik heb 5 liter wijn bij me, 12 bier en een flesje whis. We gaan het zien wie verstandiger is. Ik heb iig een lekker glaasje wijn bij de verse maaltijd, als het rustig weer is lijkt me dat heerlijk. I am gonna beat there ass:-) geestig. Ik ben ook de enige die brood gaat bakken, er is al gesuggereerd dat ik Jac's bakery ga openen midden op de Noord Atlantic. Het waait hier trouwens al de hele week poepie hard! Voorspelling voor de start is 25 knopen west zuid west, meteen vol erop dus,....

2 Go Pro Hero 3's aan boord

Je zal maar een vriend hebben die fotograaf is (www.dewolfimages.com) en van je plannen hoort, die koopt dus meteen 2 Go pro Hero 3 camera's met een hele batterij bevestigingsmogelijkheden, batterijen en afstandsbedieningen. Daar ben ik dus redelijk zoet mee geweest vandaag, super chill, die dingen zijn te bedienen via je iPad en je kan ze overal ophangen, mooie groothoeklenzen erop en filmen maar. Helaas kan ik de beelden niet via de iridium uploaden zonder failliet te gaan, dus die komen later pas op de site. Heeeeeeeel erg bedankt Hugo!

Bertram

Mijn broer Bertram is meegezeild naar Plymouth en heeft hier nog een paar dagen geholpen. Niet alleen heel gezellig, maar ook heel veel gedaan. Fijn dat je er was!

Maandag 27 mei 2013

Laatste dingetjes voor de start

Nu drie diners verder, we kennen elkaar een beetje, leuke vloot, prima club. Laatste boodschappen gedaan, watertanks gevuld, briefing gehad. Nog wat laatste klussen gedaan: reserve stuurautomaat werkt, nog een nood bilgepomp geïnstalleerd, temperatuursensor voor buitenwater werkt, verstaging afgetaped, etc. etc.

Morgen om 0800 ontbijt, 1000 uur weg en 1200 het kanon! Nu in hotel met de meisjes, eerst maar even genieten van een lange nacht in een goed bed met goed gezelschap. Morgen los met geit.

Nog 1,5 uur

Afscheid genomen, klaar om te gaan:-) op naar Newport:-)

Dinsdag 28 mei 2013

Weg zijn we

Prima start en prima snelheid. Erg leuk om rond de meisjes te varen op de spectator boot. Richard Lett ga ik gek van worden, wat een snelheid! Het lijkt erop dat Andrea Eddystone gemist heeft, ik zie hem later terugkomen. Nico zit naast me. Ben nu al blij met m'n spatzeiltje, heerlijk. Tot 30 kn. over dek gehad, klapt aardig met dat ondiepe water. Boterham met pindakaas, lekker:-)

Paar uur later: diesel lekkage in de voorraadtanks. Voorin één grote bende, opruimen levert kotspartij op. Nacht redelijk goed doorgekomen. Volgende ochtend vergeten de drinkwaterkraan dicht te doen voor de overstag, dom! Pak hem beet 12 liter water weggelopen in de boot, langlevende Ortlieb tassen, want het zit ook weer overal. opruimen levert helaas weer kotspartij op. Kom er bij opruimen ook achter dat de SB watertank nog steeds lekt bij de aansluiting, die moet dus eerst op! Gaat lekker allemaal zo, pffffff.

Net geslapen en een boterham gegeten, voelt alweer beter. Boot stuitert wel als een redeo! Echt alles moet met opperste concentratie om zelf niet de hele boot door vliegen.

Dat is het maar voor nu.

Gave start fotoos!

Hoi! Er zijn gave foto's van Jac in de Spirit gemaakt vlak voor de start.

Kijk op:

<http://www.flickr.com/photos/rwyc/8864963805/>

<http://www.flickr.com/photos/rwyc/8864603237/>

<http://www.flickr.com/photos/rwyc/8864604663/>

Meer fotoos van de start

Nog meer gave fotoos op:

<http://www.westernmorningnews.co.uk/Racers-marks-Plymouth-hosts-start-Ostar-sailing/story-19103673-detail/story.html>

https://www.facebook.com/RoyalWesternYachtClub/photos_stream

<https://www.facebook.com/RoyalWesternYachtClub>

Woensdag 29 mei 2013

Dag drie

Nu al bijna 24 uur 25 tot 35 knopen wind uit het noordwesten. Gisteren voor het vallen van de nacht 3e rif gestoken en genua 4 erop gezet, dat heeft rustige nacht opgeleverd met veel mijlen. Boot loopt lekker, soms maakt ze wel hele harde klappen, gaat je door merg en been. Bertram, ben heel blij met je lekkere grote kussen, slaapt niet alleen fijn, maar voorkomt ook hersenschudding als weer eens loskomt van je bed en met een smak ergens op beland, is afgelopen nacht een keer of tien gebeurd,... Om de vier a vijf golven komt er massief water de boot over denderen, zit dus veel binnen:-)

Heb gistermiddag veel geslapen, vannacht en vanmorgen. Doet een mens goed. Ik weet niet of ik echt weg ben, maar het dommelt wel lekker. Ik heb vanmiddag een potje rijst gemaakt en opgegeten en dat zit er prima in. Zou wel fijn zijn als de wind er een beetje uitgaat en bewegen iets makkelijker wordt, maar het went ook al wel. Zeeziekte lijkt af te nemen, dus het begint weer meer op keven te lijken hier, straks maar is een gribbie pakken. Gr. Jac

Donderdag 30 mei 2013

Donderdag alweer

Ahhhhh, wat gaat de tijd snel. Zo, eerst effe een update, afgelopen twee dagen geen windshift alarm gehad, maw, super stabiele wind uit dezelfde hoek. De bedjes helpen me om zeil minderen of juist te vermeerderen: je zet ze onder de juiste hoek, rol je er aan de ene kant af, dan is het reven, rol je er aan de andere kant uit, dan moet er zeil bij. Gisteravond een heerlijke, met zorg door Lies uitgekozen serloin steak gebakken, eitje erop, broodje eronder en smullen maar. Vlak voor de nacht een rif uit getrokken en heerlijk veel geslapen, er is hier al nauwelijks scheepvaart meer, volgens de AIS glijdt er nu een carrier voorbij op zo'n 40 mijl. Marifoon hoor ik al dagen niet meer, en ook de RTE houdt zich stil, af en toe nog een groepje vissers. Vanmorgen eerst koppie thee gedronken, fok gewisseld naar nummer 2, grootzeil uitgereefd en zeilen maar. Zonnetje erbij, 15 knoopjes wind, nog steeds NW, nu maar eens ontbijt (havermout). Hoe zou het gaan met de rest? Ik krijg van Henk Boersma ongeveer 6 mailtjes per dag over wat de rest van de vloot aan het doen is. Hij Gribt zich suf, maar mag niks doorgeven omdat we geen externe routing mogen gebruiken, echt jammer is dat. Die veldinfo is wel erg fijn, dan blijf je in de race, voor je weet zit whisky te lurken en eitjes of wat dan ook te bakken, en dat is natuurlijk niet de bedoeling. Ik had voor de zekerheid een flesje meegenomen, toen bleek dat Richard er ook een aan boord had gezet. Bij de start kregen we er nog een mee van de wedstrijdleiding, zit nu dus met 3 liter whis op mijn superlichtgewicht machientje, nu ja, als m'n water op is heb ik nog wat:-)

Levensbeschouwing, deel 1 (bij mooi weer)

Wat is dit bizar, dat je gewoon uit pure luxe en verveling maar een stuks uitdaging op gaat zoeken tegen de elementen en een paar andere mafketels. Daar zit je dan op je bootje op de Noord Atlantic. The Doors op de radio, bakkie

koffie, lekkere door je meisje gemaakte English Christmas Pie een beetje te genieten van de leegte hier, en dan ben ik nog maar 3 dagen onderweg. Wetende dat je de eerste depressie redelijk doorgekomen bent en dat je op de tweede, die eraan zit te komen beter voorbereid bent, althans, dat verwacht ik. Een beetje te mailen. Alleen noemen ze dat. Ik geloof dat ik nog nooit iets gedaan heb waar zoveel mensen met me meeleven als nu, en dat nou niet bepaald eenzaam. Ik heb nog een klokje in NI tijd staan, en het mooie is dat het daar precies 2 uur eerder borreltijd is dan in UTC!

Efoy

Efoy efoy efoy efoy
Eeheefoy, eeheefoy eeheefoy,
Efoooooooyy!!!

Dat is het Efoy lied, dat ding is sofar echt geweldig. Efoy staat voor Energy for you. maw: de brandstofcel. Ik heb hem helemaal gek gestuiterd en hij werkt nog steeds zonder een krimp te geven. Nooit meer zonder. Hoop dat ik niet te vroeg juig,....

We krijgen ook nog wel een keer een Jefa lied, die doet ook stinkend zijn best. Geen Raymarine lied trouwens. De plotter maakt er een zootje van en de windset staat bovenin te zwengelen alsof ie een tenniswedstrijd aan het kijken is (montage fout) komt het sturen in wind mode niet echt ten goede. Over een boeg blijft hij wel stabiel staan, maw we varen nu 42 graden schijnbaar en toch hoog aan de wind, hmmm.

Kan trimmen wat ik wil

We hebben hier 11 knoopjes wind, loop 35 graden schijnbaar rond de 7 knopen bootsnelheid, over beide boegen een VMG van 3,5 tot 4 knopen, frustrating! Knijpen of wat ruimer maakt niks uit. Gefeliciteerd met jullie verjaardag Arjen Kooij en Reinout de Vries! Ik heb een biertje op jullie gedronken.

Vrijdag 31 mei 2013

Dag 4: Tijd voor het Boersma lied

Je weet vast nog wel hoe het gaat. Wat een geweldige mental coach is dat!!! Elke 4 uur stipt blipt de iridium met een sms van Henk met de posities van alle boten om me heen en een 'zettemop'! Dat werkt echt geweldig om jezelf in de wedstrijd te houden. Dankjewel maat, je houdt me aan de gang. Vanmorgen na je bleib meteen m'n bed uit, genua 2 vervangen voor de 1 en de genaker klaargelegd, boom eruit, dus als de wind draait kan ie erop. Wind valt tot nog toe niet tegen, heb nu 9 knopen ware wind en loop tussen de 7 en 7,4 op zo'n 50 schijnbaar. Lekker bootje.

Vannacht twee keer door mijn wekker heen geslapen, niet lang, maar toch, ik voel me niet moe, maar slaap als een os blijkbaar. Het barst hier nog van de scheepvaart. Altijd wel iemand op de AIS en nu 2 carriers in zicht. Vannacht nog half uur zitten kletsen met een schip dat hier wat lag te dobberen en reparaties uit aan het voeren was. Tijd voor de Screaming Meanie dus, das een alarm van

120db als het moet, een ding voor Amerikaanse truckers, die houden niet van half werk blijikbaar.

Eenzaam? Het wil maar niet lukken, het is geweldig hier. Vanmorgen zitten janken van geluk, en das lang geleden kan ik je vertellen. Stralende zon, de Dijk knetterend hard op de radio (je moet weten, we hebben een geweldige stereo hier). Koppie koffie, lekker brood met een stukkie oude kaas van Ko (of is het Co.?). Heerlijk lopend bootje en wetende en voelende dat jullie allemaal bij me zijn. In een volle kantine kan je eenzamer zijn dan hier.

Genoeg gebazeld. Ga maar eens wat extra ogen maken om de dieseltankjes vast te sjoeren, over een paar dagen 35 knopen halve wind raggen, nu al zin in:-) maar dan moet die diesel liefst wel op zijn plek blijven. De enige die hier van diesel houden zijn de Yanmar en de Eberspacher en voor de rest niemand. Wel geweldig trouwens om een waterdicht schot te hebben. Ik heb gewoon het luik dichtgetrokken en weg was de diesellucht. Vanmorgen de hele voorpiek uitgesopt en nu is ie weer tintelfris. Eerst maar is een gribbie halen. Tot zover.

Tijd voor de boot

Zo, ik ben de hele boot doorgekropen met een puts, doek en gereedschapskist. Want maandag moet hij er weer fors tegenaan. Alles aangedraaid wat potentieel los kon zitten, stuurautomaat, roeren etc. Maar alles oké. Wel weer een liter water helemaal achterin de boot. Er zit daar een hardnekkig lek, klein beetje maar toch, geen idee waar het vandaan komt en niet goed voor de boot. Verder opgeruimd, de dieseltankjes beter vastgezet. Met de GoPro's lopen spelen. Leuk speelgoed, kaartjes gaan wel hard. En nog een paar uur zitten sturen, heerlijk, zou je vaker moeten doen. Had ik je al verteld dat ik twee blokken Serano ham heb van 800 Gr. per stuk? Heeeeerlijk! Ook weer zo'n grapje van Ko. Kan je aan wennen dat spul:-)

De kleur van het water is hier trouwens geweldig! Superblauw en helder. Filmpje gemaakt van de kielbulb. Die hangt op 2,5 meter diepte, maar je ziet hem alsof er geen water tussen zit. Echt gaaf! Qua zeilen niet zoveel te beleven, boot loopt geweldig: sneller dan de wind! We hadden vanmiddag 6 knopen wind en 6,4 knopen bootsnelheid bij 35 graden schijnbaar, gewoon op de automaat. Dat gekke fokkie van jou doet het dus wel Arjen! 22m2 en sleuren maar. En dan te bedenken dat Nico 200m2 code zero in het vooronder heeft liggen, haha. En Richard heeft ook zo'n apparaat, ben benieuwd hoe we gaan, begreep met de lunch van Henk dat we het helemaal niet slecht doen momenteel. En aangezien het alweer bijna borreltijd is, kunnen we eindelijk proosten op Seth. Gefeliciteerd jongen!

Drommels!!!! Net met importeren bijna alles van camera 1 weggegooid. Hij vroeg: selectie verwijderen, en ik dacht: selectie ongedaan maken. Niet dus. Gelukkig op camera 2 ook nog een film van de start, alleen naar achteren gericht. Beginnersfout:-(Balen. Van camera 2 alles wel goed gegaan. En mooi materiaal! Supercomputer speeltje. Gewoon nieuwe coole film maken, genoeg depressies voor. Maar toch balen.

Zaterdag 1 juni 2013

Ter vermaak: wat inside competitor info

Die Jeroboam is hartstikke standaard en doet het verrekte goed. Schijnt een waanzinnig georganiseerde vent te zijn, resultaat is ernaar. Heb hem nauwelijks gesproken.

Die Vq32 van Richard is door Dick junior getekend specifiek voor de OSTAR. Er zijn er drie gebouwd, waarvan deze de laatste en de snelste is. Het ding zit vol met alleen maar het beste van alles, zeilen, nke elektronica, carbon Selden mast, dus nou niet echt standaard van de plank. Erg mooi bootje trouwens, zou hem zo willen hebben. Een van de eigenschappen is dat hij minder hard hoeft te werken om hard te gaan. Spirit gaat hard, maar niet vanzelf. En Lett is ook niet de eerste de beste. Gepensioneerde special marine oid. 45 denk ik, net getrouwd met Amerikaanse (slimme leuke dame) en is nu zijn boot naar USA aan het zeilen. Bij de start had hij eigen Ferry afgehuurd voor familie en vrienden.

Ik denk dat Budel gewoon zit te slapen of 74 is maar ik moet die ouwe (zoals zijn zoon zegt) niet uit het oog verliezen want hij barst van de ervaring en die boot moet kanonnehard kunnen, ook zo'n geval van alles erop en eraan. Ding is prima in orde. Kerel ook. Komt tot nog toe in deze race nog niet uit de verf lijkt het.

Die Italiaan is gewoon een mafkees, foute kerel, ook in omgang. Ik denk dat die boot niet bij wordt van veel wind. Bij de start zag ik hem overstag gaan en toen ging die mast toch tekeer, niet mooi meer. Dus zijn zuidelijke koers is misschien ook behoud van lijf en leden. Voor de start lag hij aan de ketting, havengeld niet betaald. In club liep hij pardoos over Hiske en Lyse heen, alleen met zichzelf bezig en ogen in zijn zak. 4 man personeel, maar ik denk hartstikke blut. Spectaculaire boot, dat wel.

Roger Langevin is erg introverte kerel (of hij is niet comfortabel met zijn Engels) en boot lag aan een mooring. Ik weet niet zoveel van hem. Aardige vent en spectaculaire boot. Bij de start leek hij voorzichtig, verstandig met zo'n ding lijkt me.

Asia is een erg leuke dame. Vaart op een geleende boot waar ze al een tijdje mee rondvaart. Leuk mens, heeft ostar eerder gevaren in de boot waar Ralph nu mee vaart. Ervaren zeilster lijkt het.

Die Zwitser is ook oké. Balen dat hij pech heeft. En dan dat verhaal van Keith: twee grootzeilen in 72 uur. Duur geintje op 49 ft Najad. Rolzeil in de mast. Jammer ook dat Cristian terug is, die kan je erbij hebben:-)

Rating: onder irc (handicap systeem) worden extremen afgestraft lijkt het. Spirit heeft er minstens vijf: heel erg lichte boot, square head grootzeil, waterbalast, carbon mast en heel erg diep voor zijn lengte: 2,5 meter. Dat zijn denk ik de belangrijkste redenen waarom ze vinden dat Spirit zo hard moet kunnen gaan op papier. Maar ik vermoed ook dat er beleid achter zit om de kosten in de perken te houden. We zullen eens kijken of we die rating goed kunnen varen. We doen ons best en hebben iig nog steeds stinkend veel pret:-)

Mijlen

Zo, gaan we eens wat mijlen maken de komende dagen, we zijn al in oorlogstenuue. Alles, maar dan ook echt alles vastgesjord en gestackt aan BB. SB is leeg. Genua 2/3 erop en vol grootzeil. Pak hem beet 80 schijnbaar, rond de 15 knopen wind en al dik 8 kn bootsnelheid, zo'n 7,5 VMG. Scheuren maar! Helaas is de keurs te hoog voor de genaker, maar wie weet vanmiddag.

Daar is ie dan: Mister Verveling himself!!!

Tsja, je komt je bed uit, de wind is wat minder, beetje mistig, het miezert zelfs. Boot loopt naar behoren, buiten dus eigenlijk geen fuck te beleven. Naar binnen dus. Daar blijken alle griffies binnen te zijn, boot opgeruimd, ontbeten heb je, je stinkt nog een beetje, maar das vechten tegen de bierkaai hier. Dus wat rest: VERVELING!!. En laat ik dat nou net heeeel slecht kunnen. Niks doen. Mister verveling is in mij een totaal ondergewaardeerd, ondergeschoven kindje, doen we niet aan, daar gaan we de komende maand dus even verandering in brengen. Althans, ik niet, maar de Noord Atlantic wel.

Mister verveling? Ja. Laat me je meenemen. Een van de dingen die komt kijken bij de voorbereidingen van de OSTAR is dat je je gezin bijna schroomeloos verwaarloost omdat alles drie keer zoveel tijd kost (en geld) als je van te voren bedacht had. En dan komt het volgende probleem om de hoek kijken: schuldgevoel. Ieder normaal denkend mens denkt dan we houden ermee op, ik koop een tent en ga met mijn gezin op vakantie. Maar als een OSTAR eenmaal in je botten zit en er lijkt een kansje te zijn dat je zoiets kan gaan doen, dan zit ie daar, gaat niet meer weg. Tsja, en dan? Het begon vervelende vormen aan te nemen: op de boot wil je thuis zijn en eenmaal thuis wil je weer op de boot zijn. Schiet niet op. (Krijg net sms van Henk dat de rest van het veld stilligt, top! Wij varen:-)

Ik ben toen via Sandra bij Jacqueline Evers uitgekomen. Jacqueline is psychotherapeute die zich niet richt op mensen met een burn-out, maar op mensen die wat meer willen, maar niet weten hoe. Slim. De strekking is natuurlijk dezelfde, persoonlijke blokkades wegnemen, alleen de lat ligt ergens anders (en mocht toevallig toch een burn-out hebben, dan zeg je gewoon tegen je omgeving dat je met iemand praat omdat je wat meer wilt, slim gepositioneerd, goede marketing, moeten we in de gaten houden die dame). Hoe ze het gedaan heeft kan ik slecht benoemen, maar mijn schuldgevoel is weg. Maw: als ik op de boot ben geniet ik van de boot en als ik thuis ben van de meisjes. Dat is de enige training die ik mezelf gegeven heb de afgelopen jaren: één keer per jaar een volle dag met deze dame aan de slag, intensief en hoogst effectief.

Om je niet lang vast houden kom ik bij de kern. Een van de truckendozen die Jacqueline hanteert is om je jezelf als bedrijf voor te laten stellen waar allerlei functionarissen werken. Zo werkt er dus bij het bedrijf Jac een regisseur, een facilitator, een ondernemer, een vrijbouter, een familyman, een perfectionist en een mister verveling. Het werkt allemaal lekker als die functionarissen zich een beetje gewaardeerd voelen, er naar ze geluisterd wordt, etc. En die laatste gast,

mister verveling, dat blijkt echt een enorme frustratie!!! Hij staat al jaren te pleiten voor meer verveling, maar niemand die naar hem luistert, nooit wordt zijn vak gewaardeerd. Vandaar dat ie nu Eijndelijk een keer de agenda mag bepalen. Thanks Jacqueline.

By the way, het waait weer, dus ik ga trimmen! toedelo:-)))

PS dat gezin kom ik later nog wel een keer op terug, I owe them more than one:-)

Dingetjes

1. Voor je beeldvorming: 1200 UTC: Waterig zonnetje, 17 graden, ik heb het Motown genre op Femke's iPod ontdekt, koppie thee, pakje Lu chocolade koekjes erbij. Beetje dansen op het achterdek en ondertussen schuift het ruime sop met 7 knopen onder ons door. Zwaar leven hier.
2. Het is hier ruim 4000 meter diep, dat best een bak water onder de kiel:-)
3. Nieuwe vrienden: van die groezelige oma's antislip matjes waar je niet mee gezien wilt worden, echt geweldig, blijft alles ineens staan!
4. Huisvlucht: niet zoals Joris voorstelt: verse groente kweken, of Arnold: strijken (vreemde hobby's hebben die jongens), maar naaien: vannacht uit enthousiasme mijn slaapzak kapot getrappeld. Naaien dus!
5. Femke heeft sms ontdekt, nou is er geen ontkomen meer aan!
6. Henk mailt de stand door. Het lijkt voorlopig te gaan om' the British guy in the Dutch boat and the Dutch guy in The British boat! Maar we zitten nog maar op een kwart van de race, dus nog niks bepaald.
7. En dat allemaal terwijl ik een heerlijk tukkie gedaan heb:-) Wel elk half uur effe trimmen hoor, dat wel. Die Lett gaat het niet cadeau krijgen!
8. Borreltijd, niemand jarig?

Fasten your seatbelts!

Nou, maar gelijk voor twee avonden gekookt, ik weet niet of dat er morgen van komt. Nu 12 knoopjes wind. 8 kn bootsnelheid. Morgen bouwt ie op naar 30 tot 35 knopen zondagnacht en maandag loop dag is ie weer voorbij. Altijd weer spannend, maar de hoek zou redelijk moeten zijn, halve wind ongeveer. Nu nog effe lekker tukken, we gaan het meemaken! Fijn zo'n weerbericht, dan kan je je tenminste voorbereiden.

Zondag 2 juni 2013

Bouwende

Prima nachtje, nu 15 tot 20 kn wind, hij bouwt rustig op, barometer zakt gestaag.

Nutella dag!!!!

Hmmmmmm. We hebben van onze in Argentinië wonende vrienden het begrip Nutella dag overgenomen. Op zondag is er Nutella op tafel, de rest van de week niet. Werkt fantastisch!

Nu 25 kn wind. Genua gewisseld naar nr4, en derde rif en dan 60 tot 70 schijnbaar met 8 tot 10 knopen de goede kant op. Als hem straks niet hou, dan gaan we zakken, kijken hoe we gaan pieken vanavond:-) ik heb gekozen voor een klein tuig en wat hoger varen dan een groot tuig en wat lager. Als de wind nu boven de 35 komt, kan ik altijd nog afvallen. Met een groot tuig boven de 35 kn een fok gaan wisselen zie ik niet zo zitten. Een wegneembaar kotterstag met een permanent aangeslagen klein fokje, dat zou nu handig zijn. Nieuw klusprojectje:-)

Woehaha!!!!

Wat is dit gaaf! In volle zon met 15,5 kn golven af denderen, en dan beginnen we pas net:-) nu ongeveer 30kn wind, trippel rif en gen 4, koers 310. Wordt pittig dagje, maar wel mooi, bootje doet het prima beheerst.

Buiten waait het 35 tot 44 kn. Binnen is het 19 graden.

En lees ik een boek en drink een kop thee. Ik ben begonnen in 'Dit zijn de namen' van Tommy Wieringa. Beetje surrealistisch om te lezen over Armeense armoede problemen terwijl je jezelf aan het kastijden bent in een van de decadentere jachtraces.

De boot raast met 10 tot 17,2 knopen de golven af, we gaan erg ver noord, maar het gaat wel goed. Hoe stiller het wordt, desto harder gaat het. Een enkele keer loopt hij uit het roer maar herstelt zichzelf snel. De VMG is nog niet al te slecht, dus we doen het maar even zo.

De eerste euforie over de immense snelheden en lekker buiten sturen heeft plaatsgemaakt voor realisme dat dit nog minstens 24 uur gaat duren, zuinig met energie dus, misschien heb ik het straks hard nodig.

Ik heb van Bertram en Yvonne een cadeaupakketje gekregen en vandaag uitgepakt. Geniaal, dankjulliewel! Chocola, whiskey(!!!), een strip van Guust Flater, een vette sigaar en als klap op de vuurpijl een hele mooie mondharmonica van Hohner. Echt super mooi ding ga ik veel plezier van hebben:-) Leuk om mee te pielen, tijd zat:-)

Ik heb ook nog een pakketje van Rick en Anette Versteegh dat ik op dag 7 open mocht maken, maar die bewaar ik voor morgen.

Depressie uitrijden heet dit geloof ik. Meer spul heel houden dan lekker zeilen, maar naar omstandigheden best comfortabel. Komende dagen kunnen we weer

hard zuid om deze noordelijke slag te compenseren en een beetje buiten het hoog te blijven straks. Als we het zo vol kunnen houden tot de wind er een beetje uitgaat knijp ik in mijn handjes!

Maandag 3 juni 2013

Waanzinnig!!!

Henk's sms om 1230 dat Budel zo hard ging heeft me pissig gemaakt. Warm aangekleed, alle zakken vol repen en 8 uur non stop gestuurd. Wat een zee, wat een wind en wat een boot!!! 18.2 knopen geklokt, bijna halve wind, idioot hard. Heb zeker 45 knopen gehad. Regelmatig snelheden van 16+ nog nooit zoo gaaf gevaren, echt retcool:-) voel me top. Effe bak nasi van gisteren naar binnen werken en weer door.

Je kan blijven posten hier:-)

Terwijl ik nog denk, dit gaat wel erg hard, misschien moet ik effe om dat dal heensturen, heeft de stuurautomaat daar echt lak aan, die rost er doodleuk met 19 knopen doorheen. Een 30 footertje: 19 knopen?! Straks komt oom agent me nog op de bon slingeren hier:-)

Verder is het tijd voor de oranje rakkers (Dunlop Purofort Thermo+, onovertroffen boots). De Musto barlaarsjes houden het weer eens voor gezien en staan vol water. Afgezien van mijn gedruip met natte zeilpakken is de boot nog steeds gortdroog trouwens.

Het is hier eigenlijk opmerkelijk warm, het water ook, toch niet die warme golfstroom al?

Ga maar es potje tukken, zie toch niks meer buiten.

Pfoehee wat was ik moe

Toen het donker werd was ik zo klaar met die wind! Ik heb overwogen om de fok helemaal te strijken, maar dat gunde ik Lett nou ook weer niet. Twee uur later ging de wind van 35 naar 15 knopen, ineens. Bed uit, rif eruit en weer slapen. Inmiddels weer 25 knopen wind, ongeveer 70 graden schijnbaar en klote golven. Derde rif er weer in dus om de boel een beetje heel te houden. Dat gaat vermoedelijk de hele dag zo door. Vanavond draait de wind verder op de neus en dan overstag en dan neemt ie verder af. Dus de komende twee dagen de Kidneybelt nog om waarschijnlijk. De meest heftige wind is wel geweest. Zal uitdagend worden om hard te varen nu, maar voor Lett ook. Op karakter nu voor beiden:-) De special marine tegen de kantoormeneer, ik ga hem gek maken:-) De kachel staat in mijn laarzen te blazen en ik probeer natte truien etc beetje droog te krijgen. Gisteren letterlijk meer in en onder water gezeten dan erop. Blij met m'n nieuwe hpx broek, geweldig ding, houdt zich droog, ook na 8 uur onderwater.

Wat kloppen die gribfiles hier verrekte goed zeg. Spot on! Effe ontbijten en dan snel m'n nest weer in voordat de volgende zeilwissel er weer aan komt.

Tactiek

Tsja, wordt een beetje lastig nu. Ga nu een beetje loeven, vanmiddag om 1600 a 1900 tacken. Maar daarna? Ik kan naar 48 noord en daar mijn slag slaan tegen Lett in de lichte winden of naar 52 noord en dan de volgende depressie ook meepakken en de labradorstroom, maar dat wordt wel een grote gok, want hoe kom je daarna weer zuid en blijf je een beetje uit ijs en mist. Misschien gezien de stand maar niet doen. 10 daagse grib moet uitsluitel geven en een ijskaartje. Puzzelen, puzzelen. Als Hiske nou wat ouder was, die kan goed puzzelen:-)

Laatste 4 mails niet binnengekregen.

Er ging iets mis met het mailprogramma, bij het binnenhalen waren er vier mails, halverwege stopte het programma, mails wel van de server, maar niet in inbox, hmmm. Als er iets belangrijks bijzat, graag nog een keer zenden, dank!

Dag 8

Dankjewel voor alle berichten, leuk:-) zowel van zussies die zich op Facebook zorgen maken over Broeremansen in stormen als Ostar veteranen als Leon Bart en Harry Vogel, tof thanks, dat helpt hier!

Mijn grootste zorg tot nog toe wel de kwaliteit van mijn wijn. Die is echt ver beneden alle pijn! M'n huisleverancier had me er voor gewaarschuwd, maar ik wilde perse een doos en geen glas. Een Griekse doos,...., een crisis doos. Nog net te gebruiken als kookwijn:-)

Als dat mijn grootste zorg blijft vind ik het gezegend. De boot doet het echt geweldig. Mast, kiel, roeren en zeilen geven allemaal geen krimp, dat terwijl we toch zo nu en dan glashard een golf in donderen. Ik was net vast van plan de genua 4 om te ruilen voor een 2, maar er toch maar vanaf gezien, we kijken het nog even aan. Je wilt net genoeg druk hebben om de neus het golfdal in te drukken zodat de boot er niet in valt. Maar teveel snelheid in deze klotsbak is ook geen feestje, er staat nog een deining van heb ik jou daar.

Zeeziekte gaat prima. Ik ben een dag voor de storm weer Cinerazine gaan slikken en dat werkt, voel me kiplekker.

Slapen gaat trouwens ook prima. Ik heb m'n bedjes omgedoopt tot vliegende tapijten. Als de boot in plané is en je ligt in bed: dat moet ongeveer het gevoel zijn van een vliegend tapijt. En net als je al genietend in slaap drijft te vallen krijgt de boot een optater terwijl jij in de lucht hangt. Dan lig je er dus half naast. Maar Bertrams kussen verricht uitstekend werk om mijn hoofd tegen alles wat het onderweg tegenkomt te beschermen. Dat is trouwens wel een zorg: dat je niet 100.000 keer per dag je kop stoot tegen die boot die alle kanten opgaat, we hebben hier meer kruiphoogte dan stahoogte namelijk.

En last but not least: Ik loop op Lett in, cool:-) niet zo hard, maar toch. Ik kreeg gisteren ineens de inval dat als hij zou gaan rammen in die storm en ik een potje snurken, dat ik dan wel heel lang terug moest knokken in licht weer om hem weer te pakken. Vandaar de 8 uur non stop sturen, en dat heeft me naast dat

het super cool was geen windeieren gelegd.

Dinsdag 4 juni 2013

Wat een deining hier

Neemt nu gelukkig wat af. Boot is helemaal gek gebeukt afgelopen uren. Heb drie keer buiten gestaan in vol pak voor zeilwissel en dan toch maar niet. Wind is dan weer aan en dan weer uit. Echt koufront weer, koud en vlagerig, en dan die golven erbij,....., echt een feestje. Heb nu eindelijk genua 4 gewisseld voor de 2 en van 3 naar 2 reven. Deining neemt iets af. Lucht zit wel vol buien, ben benieuwd naar wanneer het rif er weer in mag. Ondertussen is Lett uitgelopen, ben te vroeg overstag gegaan lijkt het. Vaar toch over deze boeg door, komt later waarschijnlijk beter uit. Wel lastige keuze. Eten en slapen nu!

Nacht van de alarmen

Echt de hele nacht gepiep aan m,n kop: wind shift alarm en wekkertje wisselden elkaar feilloos af waardoor ik geen kwartier in mijn bed heb gelegen. Kan geen gepiep meer horen. Wind is erg onstabiel nog steeds, moeilijk om de boot goed aan de praat te houden, maar we doen ons best. Twee reven eruit, rif er weer in, waterbalast eruit, waterbalast er weer in, etc. Vette stroom tegen, dus wat je ook probeert, vmg blijft laag. Verder spier verrekt in mijn linker schouder, koud, 86% luchtvochtigheid binnen, condens loopt overal vanaf. En die Lett heeft hem schijnbaar wel aan de praat want hij loopt weer uit. Karakter??? Nok nok nok, ben je thuis??? Echte OSTAR momenten lijkt me:-) Maar de barometer stijgt en de havermout is nog steeds lekker warm. Weer effe tukken.

Ik zeil, dus ik ben!

Ha. Zo, weer even kunnen slapen. Heerlijk. Heb me net verwend met de kachel en voor het eerst sinds dagen een goede pan gebakken eieren met spek en koffie. Daar wordt je weer mens van. Net daarbovenop ook nog een goede windshift, wat wil een mens nog meer:-) Ik zie zelfs een beetje zon!
Ik zeil, dus ik ben! Rick en Annette Versteegh hadden ook nog een cadeaupakketje meegegeven. Met daarin lieve woorden, de tekst 'ik zeil, dus ik ben' en een boekje over de zoektocht naar identiteit in de hedendaagse tijd en cultuur. O ja, en een enorme Nederlandse vlag, dat ze me in Newport vooral kunnen vinden:-) De tekst hangt boven de kaartplotter, just to remind me:-)
Dan heb ik nog post mogen ontvangen van de jonge dames Isa en Sophie Vermeer. Ze vroegen zich af welke dieren ik allemaal tegenkom en hadden daar een gezond verwachtingspatroon bij: Wij verwachten dolfijnen, walvissen, zeehonden, haaien, orca's, roggen, vliegende vissen, etc. Nou, dat valt best tegen hier. De scoresofar is een paar dolfijnen op weg van Nederland naar Engeland. Maar daarna eigenlijk niet veel meer. Nou ben ik door jullie vraag extra goed op gaan letten en kom tot de volgende conclusie: 1. Een soort stormvogel zie je vrij veel. Kleiner dan de Giant Petrel op het zuidelijk halfrond, maar hij lijkt er wel op. Zie het maar als een elegante uitvoering van een meeuw, een soort wedstrijdeditie, kun je vast wel vinden op internet. 2. Een soort artie tern of stern. Dat is een klein vogeltje, lijkt een beetje op een zwaluw,

alleen dan iets groter en wit. 3. Ik ben vanmorgen tot mijn stomme verbazing een pissebed tegen gekomen in de kuip, maar ik ben bang dat die ergens een afslag gemist heeft, ik hou hem voor verstekeling, dus ik heb hem vastgebonden, gekneveld en in het ruim gegooid. We brengen hem in Amerika wel naar de rechter. 4. Tot slot las ik dat Asia, dat is een vrouwelijke collega schipper die wat zuidelijker vaart een walvis tegen gekomen is. Het is niet onwaarschijnlijk dat ik er daar nog wel een van tegenkom. Mocht er nog wat spannends voorbij zwemmen of vliegen, dan laat ik het jullie weten! Nu maar weer eens trimmen en tukken, wind houdt niet over hier. Zal wel het thema van de komende dagen worden.

En nou alle registers open!

Genua 1 erop, vol grootzeil, onderlijk los, balast leeg en gaan. Snelheid tussen 5 en 6,8 afhankelijk van deining, wind 32 schijnbaar, 7 kn waar.

Hersteld van de misère van vanmorgen. Hele boot schoon en droog, alle vieze onderbroeken uit de bilge (wordt er niet frisser op in zo'n depressie moet je weten, maar gelukkig komt na regen weer zonneschijn). Zelfs afwas gedaan en tanden gepoetst, moet niet gekker worden. Hygrometer nu op 70% begint erop te lijken. Je ziet naar resultaat van vanmorgen dat humeur alles is. Slecht humeur is meteen slecht resultaat. Behoud van humeur is dus essentieel. Het aantal trackerverslaafden neemt zienderogen toe:-) mooie berichten van Maarten Russchen, Hugo van Alderen en Dick Koopmans en over die laatste dan meteen maar een kleine anekdote:

Citaat van Richard Lett over Dick vlak voor de start: "He is allways right. You don't allways want him to be right because of the way he is saying it, but he is allways right." Ik had het niet beter kunnen verwoorden:-). 2 dagen voordat onze mast eraf ging in de RB&I race 2010 voorspelde Dick dat hij eraf zou gaan, en ik kan je vertellen: you don't allways want him to be right,....maar hij had het wel.

Dick, ik vind dat je met die VQ een fantastische boot hebt neergezet. Ik hoop dat er nog veel gebouwd gaan worden. Hij klopt wat mij betreft van A tot Z. Niet dat ik iets te klagen heb over onze Corby, maar als het budget toereikend was geweest,... Derhalve is mijn race tegen Richard ook een race tegen jou. Ik zal dat kreng eruit varen, op handicap wel te verstaan, anders moet ik de komende jaren tegen jouw veel te vergenoegde kop aankijken vrees ik:-) Dus ik heb nog een lange weg te gaan hier, met knipoog;-)

Randvoorwaarde OSTAR: Een dijk van een vrouw die onvoorwaardelijk en vierkant achter je plannen staat

Hoe schrijf je nou 'ik-hou-van-je-en-dankjewel' op zonder dat het enorm truttig wordt? Misschien door gewoon te doen?

Lieve schat,

Jij weet als geen ander hoe mijn leven de afgelopen drie jaar langzaam naar de OSTAR is toegegroeid en bent daar als geen ander deelgenoot van geweest. Dat

gaat ver. Zeker als de boot er nog lang niet klaar voor is en jij dat ook niet bent. Dat betekent in grote lijnen ervaring opdoen. Voor die ervaring moet de boot dan wel vaarklaar zijn en als je dan van die idioten hebt die eigenlijk alleen de romp ongemoeid laten,...

Ga maar na: nieuwe roeren inclusief automaat, helmhout etc. Kiel opnieuw vastzetten en 7cm naar achteren verplaatsen, compleet nieuw tuig en zeilen. Nieuwe motor inclusief fundatie, as, schroef, tanks etc. Compleet nieuwe electronica, nieuwe keuken, watertanks. Nieuw waterbalastsysteem, nieuwe bedden, nieuwe kuip, dan hebben we de grote klussen wel gehad dacht ik.

Vroeger was dat avonden en weekenden. Sinds de kinderen er zijn betekent dat extra vrij nemen en proberen met eten thuis te zijn. Maar naarmate het dichterbij komt gaan die weekenden en avonden er ook aan. Het enige dat onvoorwaardelijk is blijven staan is mijn maandag met de meisjes, maar die weten niet beter dan dat er op maandagochtend bij Dekker Watersport met Lego gespeeld wordt. Die hebben namelijk een leuke kinderhoek en dat is de enige goede watersportzaak die op maandag open is. En ze zijn er redelijk geraffineerd in om de kinderen bezig te houden zodat papa ongestoord zijn karretje weer vol kan pleuren. Gebed zonder eind zo'n boot.

Dan het zeilen zelf: 2010 Round Britain, mast eraf, weer klussen. 2011 1000Mile en solo weer terug. Wel een week samen in Noorwegen gezeild. 2012 rondje IJmuiden, Larvik, Bergen, IJmuiden met Bertram op de Yenda en ik op de Spirit. En dan nog wat solo Engeland tripjes om te oefenen.

Finally de OSTAR zelf, jij mee naar de start met Lies en de meisjes. Daarna 5 weken alleen met de meisjes en dan maar afwachten wat voor vent je weer terugkrijgt:-)

Ik heb je steun als onvoorwaardelijk ervaren.

Ik zit hier midden op de noord Atlantic midden in een hoge drukgebied gewoon een beetje van je te houden. Dankjewel dat je me dit gunt en me in alles zo onvoorwaardelijk hebt gesteund, in betere maar ook in gestreste tijden om alles klaar te krijgen. Ronduit geweldig, ik kan me geen betere, leukere en lievere vrouw wensen.

Dikke kus

Hoog

Prachtige zon hier. Zeilen gestreken, echt bladstil, we draaien rondjes en de boel klapt anders aan gort, boot deint rustig heen en weer over de deining. Er komt een tanker recht op me af. Nou maar hopen dat ie een beetje oplet straks, nog een uur tot TCPA, iig weer even kletsen:-) Lekker gegeten, beetje pielen op mond harmonica, beetje lezen. Lett 5,7 mijl voor me maar ik kan nu niks doen, opletten en hijsen als er wat wind komt, ik vermoed spikoersje, mag dat ding eindelijk eens uit de zak:-)

Woensdag 5 juni 2013

Fuckaduck (en vind hier maar eens een duck)

Weeeeer verslapen, op zo'n cruciaal moment! Das nou al de tweede keer. Ik hand het helemaal bedacht gisteren, straks komt er wind, houdt het geklapper op, wordt het lekker stil en dan moet je uitkijken dat je niet in coma valt. Had gelukkig wel alweer de boot op koers gelegd en het grootzeil gezet, maar was tot de conclusie gekomen dat het nog te weinig was voor de genaker. Nog een half uurtje slapen en dan! Dat is nu zo'n 4 tot 5 uur geleden. Verschil tussen met en zonder genaker varen is nu zo'n 4 knoop, potentieel dus zeg 16 mijl weggegeven. Aaaaaaarhgg, mijn zuurverdiende mijlen, klootzak. Aan het 0600 GMT bericht van Henk te zien heb ik dat ook gedaan, Lett weer 16 mijl voor, en misschien is het nu nog wel erger, ben benieuwd naar de volgende update....spi lag al helemaal klaar op het voordek, ik hoefde hem alleen maar op te hijsen, 16 mijl,,,, pffff. Ik heb denk ik van 0200 tot 0630 liggen snurken.

Ik ben aan een oor stokdoof op wekkerfrequentie, dus als ik met mijn goede oor op mijn kussen lig snurk ik vrolijk verder. Thuis merk ik dat niet, want dan krijg ik een dreun van een geïrriteerde ega of er staan al veel eerder twee meisjes een doos Duplo in mij gezicht te duwen:-). Conclusie, wel bedacht, maar geen adequate actie ondernomen (Screaming Meanie). Ga maar weer eens uitzoeken hoe dat ding ook alweer werkt.

Heb dus wel goddelijk geslapen, echt herboren na 4 tot 5 uur slaap,,,,, maar heel blij wordt ik er niet van. Maar heel erg sjagereinig nou ook weer niet. Geweeeeeeeldig zeilweer. 10 knopen ware wind, bakstag. Nu dus met 7 knopen door het water, misschien dat een beetje loeven de VMG nog wat opkrikt. Henk vraagt of er mooie liedjes uit de mondharmonica komen. Nou mooi? Maar wel liedjes, ik begin hem een beetje te begrijpen. Ding heeft gisteren hele dag in m'n zak gezeten. Geniaal cadeau:-)

Berichtjes die bij Fem binnenkomen via femke@gogospirit.com: zelfs een bericht van good old collega Bart Pronk, wat zie ik nou? Een zoon? Gefeliciteerd man! Enneh, beetje voorzichtig met dat vuurwerk he, hij heeft maar 10 vingertjes en krijgt geen nieuwe! Leuk man, Gr. Jac

Hmmmm

Lees net dat ik nu weer 28,9 mijl op Lett achter lig, sjezus wat een dure fout was dat,,,,,alles op alles dus maar weer. Lopen nu wel als de brandweer gelukkig. Nou heeft die Koopmans Lett wijsgemaakt dat ik 12 uur per dag stuur, haha, ik ook altijd met mijn grote mond. Nou ja, Lett is wakker iig.

Een berichtje aan mijn vader, maar bevat eigenlijk wel de kern, dus ook voor jullie:

Goedemorgen beest,

Ik wilde je even laten weten dat het hier echt geweldig gaat. Ik ben als een kind zo blij dat ik dit aan het doen ben, het is echt heerlijk, aan één stuk genieten.

Wat een weelde heeft het leven toch te bieden, als je het maar opzoekt en

ervaart.

Nu halve wind onder genaker aan het blazen met 8 tot 9 knopen door het nog vlakke water en Fish keihard op de radio, waterig zonnetje en 16 graden. Koffie en een stuk koek erbij, beetje filmen en verder genieten.

Hoop dat het jullie goed gaat en spreek je snel weer.

Liefs, Jac

Bericht aan Richard versteegh

Wat hebben wij toch een rete gaaf bootje, hij doet het echt super, kan niet anders zeggen:-)

Sms van Henk:-)

"Pffft, net je blog gelezen. Wij ons al zware zorgen maken, Berta tanken, trossen los, reddingsactie. Maar gelukkig alles weer onder controle."

Hahaha

Lucht vochtigheid hier nu 67% zo laag nog niet gehad, fijn voor de electronica, die zal het zwaar hebben in die natte tijden. Vooral de GMN Optimizer, dat is het wifi kastje tussen iridium en iPad, dat is geen watersportding, die weet natuurlijk niet wat hem overkomt hier en is essentiële schakel in de communicatie. Sofar so good.

Ben maar eens een broodje aan het bakken. Rot voor die Lett dat hij voor me zit, nou kan hij het niet ruiken:-) Heb me af zitten vragen hoe nou dat deeg te kneden zonder hele boot op een bakkerij te laten lijken. Oplossing is simpel. Gewoon op dek kneden en daarna puts erover:-) werkt geweldig, mogelijk iets meer natural salted, maar who cares?

Zat met smart te wachten op laatste sms van Henk, maar gelukkig weer wat ingelopen op Lett, pfieuw

Wist u dat,....

We sinds Plymouth alweer 1471Nm gevaren hebben

De max windspeed 42,1 knopen was

De max boatspeed op de klok buiten 16.8 knopen was, en op de klok binnen 19.0 (???? Vreemde jongens die lui van Raymarine)

De bananen van de Sainsburries in Plymouth nog steeds prima te nassen zijn op dag 10 van de race, terwijl ik ze 12 dagen geleden gekocht heb. Goed spul.

De rest van de groente ook prima gaat.

Zelfgebakken meergranen brood met roomboter en oude kaas echt een traktatie is op zee. Meergranen broodmix van de Dekamarkt (0,89 ct.) bakken in een Omnia oven die je op het fornuis zet. Echt een super aanrader voor iedereen die geen oven in de buurt heeft (even googlen). Oa te koop bij Dekker Watersport voor zo'n 50 euro en weegt helemaal niets:-).

De genaker er alweer af is omdat ik de hoogte niet kan missen nu, echt jammer, maar anders heb ik hem over 2 dagen recht op de neus met 25kn, ook niet zo'n zin in. Lett zit nu gunstiger wat meer naar het zuiden.

Depressies hier komen en gaan als ware het een lijnbus. Goeie weercursus dit, ik snap er al een stuk meer van.

Ik volgens mij midden op de snelweg naar New York zit? De ais lijst is bijna nooit leeg, altijd wel een schip in de buurt.

De boot geweldig loopt op genua 1, enkel rif, 16 knopen schijnbare wind uit 50 graden, boat speed 8,2 kn

Donderdag 6 juni 2013

We leren het wel

Screaming Meanie in gebruik genomen. Gun mezelf een uur slaap nu. Perfect om 04.00 fok gewisseld van 1 naar 2 omdat ware wind toeneemt tot 20 kn.

Morgenochtend om 10.00 kan de genua 1 er weer op als de gribb hun constante kwaliteit volhouden:-). Thanks voor de tip van de Screaming Meanie Huib, komt goed van pas nu. Wel geestig trouwens dat Kass Schmitt (schrijf ik haar naam goed?) vier van die dingen mee had genomen voor geïnteresseerden. Bekende tool dus onder intimie.

Analyse halverwege de wedstrijd, wat Inzichten van Boersma en mezelf op een hoop, voor wat het waard is

Het leuke aspect van het feit dat Lett en ik zo dicht bij elkaar varen is dat we redelijk in dezelfde weersystemen hebben gevaren, you win some, you lose some, maar toch geeft dit een redelijk unieke kans voor zo'n lange afstand wedstrijd om de boten eens naast elkaar te zetten.

Tot nog toe is de VQ32 sneller in het middenweer van zeg 10 tot 25 knopen. In ligt weer pakt de Corby wat en eenmaal in plané ook, maar daar tussen krijg ik hem er gewoon niet voorbij.

Na een dikke 1500 mijl zou ik volgens de rating zo'n slordige 40 mijl op Lett voor moeten liggen en ik lig 25 mijl achter hem. 65 mijl verschil. Die fout van gisteren kunnen we wel 20 tot 30 mijl aan toekennen, maar waar ik die andere 35 tot 45 had moeten halen weet ik niet zo goed. Het lijkt erop dat ik in de depressie wat gepakt heb op Lett, mogelijk had hij daar door beter te varen nog wat uit kunnen halen, dus dan wordt het verschil alleen maar groter. Bij de start voer ik met enkel rif en genua 4, genua 3 en dubbel rif had daar meer snelheid opgeleverd. Dus als ik nou mijn 'startfout' wegstreep tegen zijn 'depressiefout', dan blijft er pak hem beet 40 mijl verschil over

Dat zo op een rijtje zettend blijkt het lastig om met de Corby de 1.06 rating goed te varen (al valt het me eerlijk gezegd nog mee). Nou is de boot ook uit 1993, voor het irc tijdperk en de VQ32 is door Dick keurig getekend midden in het irc tijdperk.

Optimalisaties Corby

Het enige dat ik nu kan bedenken is weer terug naar een gewoon grootzeil. Dat

scheelt behoorlijk in de rating en ik kan het vermogen eigenlijk alleen bij heel licht weer kwijt. Daarboven al snel teveel helling en roerdruk, ondanks dat we de kiel al 7 cm naar achteren gezet hebben. Wat wel aardig is dat Will Mumford (eerste eigenaar van de boot) vlak voor de start even aan boord was. Ik vertelde hem van de aanpassing naar vaste kiel en het eerste wat hij vroeg was of we nog iets aan verandert hadden, of we hem niet naar achteren geplaatst hadden. Dat geeft me te denken dat de boot ook tien jaar nieuw was en nog 500 kg lichter dan nu, niet goed in balans geweest moet zijn. Mesen die een square head op een irc boot overwegen, geef me eens een bel voordat je beslist. Ik weet niet of het onder irc uit kan.

Kansen

Het weer voor de komende dagen ziet er voor Richard en mij gunstig uit tov de rest van het veld. Het is vrij obvious what to do (al ga ik het hier natuurlijk niet opschrijven:-), dus dat betekent winst voor ons twee tov de rest van het veld, maar tov Richard win ik daar niks op. Daarna is de kans groter dat we uit elkaar zullen varen, (al kan ik dat nog niet helemaal overzien). Het is wachten op de fouten van de ander. Dat kan hem zitten in tactiek op de laatste 700 mijl, materiaalproblemen of in slaap sukkelen. Die laatste kans acht ik bij Richard niet zo groot, daar is hij veel te getraind voor. Materiaal problemen gun ik geen van beiden. Dan blijft (naast mijn slaap hobby, maar die lijkt nu beter onder controle) tactische fouten over. Maar of ik daar mij eerdere fout + 40 mijl mee goed vaar? Ik weet het niet. Andrea en Roger zijn hard aan het gassen, maar moeten nog zo'n 550 mijl op ons invaren voordat ze ons op rating voorbij zijn, die kans lijkt niet zo groot. Dus het lijkt erop dat we dat biertje als vrienden, wat ik zeker onderschrijf, gaan drinken op zijn zege. Tot slot: It aint over till it's over!

Pijn in schouderbladen

Paar dagen geleden melde ik dat ik een spier verrekt had. Maar ik denk dat anders zit: de bedden zijn zo hard dat mijn beide schouders beurs gebeukt zijn zolangzamerhand. De hele dag zeurende pijn bij alles wat je doet. Niet goed voor de endurance en het houdt me uit mijn slaap! Net twee paracetamol genomen en ga alles wat zacht is op mijn bed stapelen, kijken of dat werkt. Dat we weer in 20kn aan de wind aan het beuken zijn in de regen helpt ook niet echt,.... Net toch maar weer tweede rifje erbij gezet.

Knobbelige bende hier

Nat, rare zee en ongunstige windhoek, dat zijn ongeveer de omstandigheden hier. Plus zeurende pijn, ik had er vanmorgen even tabak van. Paracetamollen pikken aan, regen is eruit, beetje lezen en lunchen, dan wordt het wel weer wat. Eerst maar eens wachten tot die rare korte golven weer een beetje wegzijn. Wind is nog een knoopje of 8 nu,....

Dag 11

Men neme een kookpannetje, fruite een beetje knoflook in olijfolie, gooie daar een portie rijst bij en een dun laagje water erop en koke de rijst droog (zeer smakelijk met minimaal water en minimaal kookalcohol verbruik). Andere pan bakt met wat spekjes, een uitje en fruit daar kort een hele berg spinazie en geraspte wortel bij. Dan de rijst bij de andere prut. Ondertussen make men een omeletmixje met eitjes, melkpoeder, water, oregano etc en dat mikke men bij de prut en dat wordt me toch een mega voedzaam superomelet:-) Vervolgens smullen maar, burp,... U begrijpt, koken is m'n verzetje in de dag.

Beetje draderige dag vandaag. Veel golven, weinig wind, wind recht op de neus, je tackt je een ongeluk omdat het gras over de andere boeg toch groener lijkt, maar nee, VMG boven de 4 zit er niet echt in vandaag. Traaaaaag. Vanmorgen regen, nu waterig zonnetje.

Heb inmiddels iets zachtere slaapoplossing geklust en de paracetamollen maken het dragelijk, maar comfort is anders. Hoop dat het snel overgaat. Mondharmonica maakt vorderingen, kan nu Hey Joe blazen, helaas heeft Fem niks van de Beatles op de iPod, maar wel bv Level42, voor het laatst gehoord toen ik 18 was denk ik, heerlijk basloopje:-)

Verder eerste boek uit: Dit zijn de namen van Tommy Wieringa. Gaat over groep vluchtelingen die de steppe doorvluchten. Er is wel enige analogie met een oceaan overvaren te bedenken. Alleen gaan ze daar allemaal dood, dus die analogie heb ik maar weer uit mijn kop gezet. Wel mooi geschreven. Kreeg net sms van de trackerjongens. Dat mijn batterij leeg is, of ik hem even op wil laden, gewoon USB kabeltje. En waar koop ik dat??? In de winkel op de hoek? Gelukkig bleek het een micro USB te zijn die ik aan boord had, maar hadden ze vooraf ook wel even mogen zeggen.

Communicatie. Ik krijg de laatste tijd lege mailtjes binnen, erg frustrerend, ook mailtjes met 'no email address specified'. Die mailtjes hebben dan wel inhoud lijkt het aan de file grote, maar ik kan er niks mee. Gelukkig komen de gribbs wel constant binnen. Het thuisfront is ermee aan de slag, fijn. Hoop dat het op te lossen is! Gelukkig is er ook nog sms.

Berichtjes via Fem: Dank Bart Boosman, ijskaarten heb ik, ziet er goed dit jaar, is maar goed ook, want de wind gaat me goed ver noord drukken ben ik bang. Kunnen we die labrador stroom eens testen:-) En van Douwe begrijp ik dat hij half Edinburgh aan de trackers heeft zitten:-) en dat hij het niet eens is er mijn analyse :-) ik was inderdaad de slimme slag van Lett bij de Scillies vergeten, maar we gooien zeker niet de handdoek in de ring, don't you worry:-) Analyseren moesten we misschien verder maar na de wedstrijd doen, eerst maar eens varen. Tweede deel van de wedstrijd kon weleens zwaarder worden dan het eerste deel, als ik de gribbs mag geloven. Wat mij betreft mogen ze er nu wel even naast zitten dan! Dan nog iets van Dick wat ivm met de lege mailtjes half doorkwam. Wat ik eruit haalde was dat ook Jonathan het erg goed doet, dat had ik ook al gezien, consistent en hard lijkt het voor zover ik het van hier kan beoordelen.

Tot slot is het hier nog steeds een racebaan voor tankers en andere vrachtschepen, wat een genot die AIS! Er kwam er gisteren een op 1,5 mijl

voorbij rossen met 20 knopen, ik heb buiten gekeken, maar niks gezien, miezer regen. Wat moet dat eng geweest zijn zonder zo'n ding. Ik vaar zonder radar, wel actieve radarreflector met verklikker als er iemand in de buurt is, maar AIS vertelt je zoveel meer, geweldige ontwikkeling.
Morgen meer!

Vrijdag 7 juni 2013

Voor Heinz: uitleg over de klassen

Heinz vraagt: Kan hij uitleggen wat de eigenschappen zijn van een boot in de 'Gypsy Moth Class'. Beetje vreemd dat die Italiaan in zijn Open 50 in dezelfde klasse is voor een niet zeiler zoals mezelf.

Eens, de klasse bestaat uit alle boten met een handicapcijfer hoger dan 1. Andrea en ik varen zover uit elkaar dat we in verschillende weersystemen varen. Daarmee is het deels tactiek, maar ook deels geluk en dat is natuurlijk niet leuk bij een wedstrijd. Daarom is de race met Lett ook zo leuk: we zitten in dezelfde omstandigheden. Ongeveer even snel.

In wedstrijdzeilen heb je grofweg drie categorieën (iemand als Dick zou dit veel beter uit kunnen leggen, maar ik doe een poging).

1. Eenheidsklassen. Dit houdt in dat iedereen in vergelijkbare boten vaart waarvan de kenmerken in klasse voorschriften voorgeschreven zijn. Voordeel is dat je met exact hetzelfde materiaal vaart. Nadeel is dat het statisch is, geen ontwikkeling in de boten en er zijn momenteel zoveel klassen dat het lastig is om een voldoende grote vloot te krijgen.
2. Open klassen (zoals bv de open 50 van Andrea.) Dit zijn zogenaamde ontwikkelklassen. Er zijn regels waaraan de boot moet voldoen, maar die zijn ruim opgesteld zodat ontwerpers speelruimte hebben om binnen de regels te ontwikkelen en te proberen. Levert hele spectaculaire boten op, maar is wel voorbehouden aan mensen met veel geld (daarom kon Andrea ook zijn havengeld in Plymouth niet betalen denk, al zijn centen zitten in die boot:-). Je kan het zo gek maken als je wilt. Nadeel is dat dan vaak mensen met veel geld winnen waardoor het voor anderen weer niet interessant is. Vaak zijn dit ook gesponsorde klassen.
3. Handicap klassen. Er zijn door de jaren heen verschillende handicapformulesystemen gekomen en gegaan. Wat er dan gebeurd is dat er een aantal parameters van de boot gemeten worden (behoorlijk wat) en daar komt een snelheidsvoorspelling uit onder verschillende weercondities. Op basis van die snelheidsvoorspelling wordt een handicap getal toegekend en dat moet je dan met de gezeilde tijd vermenigvuldigen. De OSTAR wordt onder IRC gevaren (International Racing Council) Voordeel van handicap varen is dat alle boten mee kunnen doen en vergeleken worden. Nadeel is, zeker voor lange baan zoals dit dat je erg ver uit elkaar vaart en er altijd gezeur is over handicap getallen.
Groet!

Cadeautje van dag 11

Op de valreep, 23:30 UTC, prachtig lopend windje van 7 kn, koers 260, snelheid 6,2 kn. We glijden weer samen met de stormvogels de nacht door de goede kant op met schitterende zon die tussen het decolleté van de wolken wegzakt de zee in. Voor zo lang als het duurt, maar hier doe je het voor:-)

Nacht

Cadeautje van dag 11 duurde inderdaad maar drie kwartier:-) daarna kleine ruiming van de wind, en iets meer. Genua 2 er weer op, rifje erin en waterballast vol, gaaan! Heerlijk op geslapen. Vannacht wel zitten brullen van de pijn om een trui aan te trekken, een bidon drinken doe ik met twee handen, anders krijg ik hem nauwelijks omhoog, vooral armen omhoog is niet fijn. Daarna wel weer lekker kunnen slapen, heb het idee dat er weer een stijgende lijn inzit.

Vanmorgen vol in de zon, nu zitten de eerste cirruswolkjes alweer in de lucht, op naar het volgende frontje.

Naar boven sjouwen

Zo, we zijn voor de verandering maar weer eens in 20 knopen wind naar boven aan het hakken, recht op de neus, in oorlogstenue: genua 4 en dubbel rif. Wel stralend weer trouwens, en zoals Bart al voorspelde, het wordt kouder. Heb mijn Antarctica spulletjes maar eens uit de kast getrokken (helaas vlak voor de genua wissel, zweten!!!), lekker warm. Ik las dat Lett het een week geleden al koud had, nou dan gaat ie nog wat beleven lijkt me:-) ben blij dat ik dit voorjaar weer even ingeslingerd ben op de Drake Passage tussen Argentinië en Antarctica, dan valt dit allemaal wel mee. Nou was dat wel op een boot van 30 ton en geen dingy van 2.4 ton, dat maakt wel uit, vooral aan de wind!

Efoy. We hebben nu 1768 mijl door het water gemaakt (Henk sms'te net dat we over de helft zijn:-). Ik heb gisteravond weer een tankje gewisseld. Dat betekent dat we zo'n 1700 mijl gevaren hebben op 10 liter methanol. Wat is dat ding zuinig! Echt een feest, kan het iedereen aanraden. En dat terwijl alles continu aanstaat: AIS, marifoon, plotter, stuurautomaat, instrumenten, RTE, toplicht 's nachts veel laders voor camera's iPad etc en de radio ook regelmatig flink aanstaat, geweldig toch? Ik had 25 liter meegenomen, was bang dat het te weinig zou zijn, maar het lijkt wel te gaan lukken zo.

Comms lijkt weer te werken, ik merk iig niks raars meer, mails van Fem komen weer binnen:-)

Gisteravond ergens tegenaan gevaren, stuurboord roer. De boot hield echt even in, schrikken, maar geen schade lijkt het. Roerbevestiging gecontroleerd, verbinding spiegel-romp, maar niks te zien. Roer zelf lijkt ook intact, straks na overstag kan ik hem beter bekijken, ook het puntje. Ik was buiten toen het gebeurde en zag een meter of 15 achter de boot een vin zwaaien, dus ik ben bang dat iemand zich lelijk pijn gedaan heeft, sorry! Geen idee wat het was, aan de vin te zien beest van 1,5 tot 2 meter.

M'n schouders gaan weer wat beter gelukkig, aan de winnende hand lijkt het.

Co-eigenaarschap

Jaaaaa, aangezien het toch 'just an other day at the ocean' is (woehaha, moet je hem horen?!), wordt het weer eens tijd voor wat aardige woorden, dit keer aan mijn maatje Richard Versteegh. Toen ik in IJmuiden wegvoer zei ik tegen hem bedankt maatje, zonder jou had ik deze wedstrijd nu nooit gevaren. Van zijn kant big smile; ja dat weet ik! En zo is het maar net.

Samen een boot hebben is fantastisch. Als je je er eenmaal overheen gezet hebt dat het ding niet alleen van jou is en bereid bent kleine concessies te doen (al merk ik daar weinig van), dan heeft het alleen maar voordelen. Ga maar na: samen klussen, samen kosten delen, er samen eindeloos over ouwehoeren en zoals nu: ik heen en hij terug, je komt gewoon verder in minder tijd. Dus per saldo vaar ik eerder meer dan minder.

Martijn Pater heeft me weleens verteld dat de kritische succesfactor in samenwerkingsverbanden een gedeelde visie is. Je moet een zelfde beeld hebben van waar je naartoe wilt. Bij een boot delen is het niet anders: als je weet wat je wilt en je deelt een ambitie is het duidelijk wat er moet gebeuren en hoeveel dat gaat kosten. Sinds ik mede-eigenaar ben is Richard niet de helft van het geld kwijt, maar de boot is twee keer zo mooi:-)

Tuurlijk heb je discussiepunten, elke relatie is een compromis, maar hoe meer je de visie deelt, desto kleiner is het compromis. En in ons geval is het compromis nauwelijks voelbaar. Mocht je ook ideeën hebben over co-eigenaarschap, Richard is taken, als je dat maar weet:-)

Thanks mate!

Overstag

Wat een klote stuk water is dit, het is alsof je met een bal tegen een naar beneden razende roltrap omhoog moet rollen, arme boot. Drie reven en genua 4, maar 20 tot 25 knopen ware wind, maar echt rotgolven. Wat een klappen, vmg van drie keer niks. Duurt 24 uur,....., ga maar iets afvallen, anders gaat de boel nog stuk hier, balen.

Depressie nr 3

Zo, na een tijdje heel ongelukkig gekgebeukt te zijn heb ik effe zitten sturen, heerlijk, maar dat houdt je geen 24 uur vol. Dus wat lager gaan varen en geen geklap meer. Heerlijk. Keuken is dicht vandaag. Crackers met oude kaas en bier, en een boek: de weduwnaar van Kluun. Na me door 50 pagina's neuken heengewerkt te hebben (wat wel weer zo beschreven wordt dat je mondhoeken krullen van schunnigheid) lijkt het nu ergens over te gaan. En dat krijg je dan van je vrouw mee als je een maand alleen op zee zit, hmmm, daar gaan we het nog eens over hebben:-) Zo is het iig wel uit te houden.

Wind

Er staat hier weer eens 30 tot 35 knopen wind uit de verkeerde hoek. Het begrip stuiten neemt nieuwe dimensies aan. Nog een uur of 12, dan moet het wat gunstiger worden weer. Echt alles doet pijn zolangzamerhand.
Endurance

Zaterdag 8 juni 2013

Wind neemt iets af

Zodat er weer iets van leven mogelijk is hier:-)

Dag 13: We varen weer

Heel langzaam komt het leven hier weer op gang. Ik heb net uitgereefd van drie naar twee reven en de genua 4 vervangen door de 2. M'n armen verzuren al als ik aar zo'n zeil kijk momenteel.

Ik moet zeggen dat de boot het echt geweldig gedaan heeft, hij heeft geen krimp gegeven en alles is nog heel. Die genua 4 is een moordzeiltje voor dit soort omstandigheden. Het interieur zijn nog wel verbeteringen denkbaar om het ook leefbaar te houden binnen. Om je een idee te geven: 1. Bed. Het kost me ongeveer 15 minuten om uit bed te komen, een alarm uit te zetten en weer in bed, daarbij al mijn concentratie nodig om niet mijn hoofd te stoten of er helemaal uit te vallen. Om het wat zachter te maken heb ik er een matje opgelegd, maar dat matje is net zo glad als het bed zelf, met als resultaat dat je op een horizontale glijbaan licht. Een soort zeef van een goudzoeker die de hele dag aan het schudden is en aan jou de uitdaging om erop te blijven liggen. 2. Telefoon, die zit aan BB onder te gangboord, lekker beschermd in een hoekje, maar als je over BB vaart is daar bijna niet te komen. 3. Koken gaat lekker over SB 4. WC spoelt alleen over SB (en aangezien ik al een tijdje over bakboord vaar doet de puts wederom zijn werk).

De schipper heeft het aanmerkelijk minder gedaan. Had vannacht toch nog een keer overstag moeten gaan, maar kon het niet opbrengen, bed uit, pak aan, bril op, waterbalast om, alle tassen naar de andere kant, en dan overstag. Dat stacken van tassen is mooi, maar als het ertoe leidt dat je niet meer overstag gaat, dan schiet het zijn doel voorbij, en dat was vannacht zo. Ik zat daar dus een beetje te kniezen met mijn ziel onder m'n arm, wat een watje!

Nu het gas er maar weer op en bijslapen, schade inhalen, want dit grapje heeft me wel wat mijlen gekost helaas. Ben wel veel aan het lezen, kluun bijna uit, mooi boek. Komende twee dagen rustiger, misschien maandag zelfs een keer ruime wind:-)

Nachtelijke actie

Eindelijk weer lekker glijden, 7 knoopjes bootsnelheid, vol tuig, 35 schijnbaar, heerlijk. Het wordt hier koud!

Zondag 9 juni 2013

Tweede Nutella dag van deze race!

Peter van Lieshout, oud kamergenoot bij Corus, nee, mijn eerste kamergenoot bij Corus met wie ik altijd veel pret gehad heb heeft eens de volgende wijze woorden tegen me gezegd: dat je pijn hebt, daar kun je niks aan kan doen, maar of je er sjagerijig van wordt, dat heb jezelf in de hand (hij zal dat destijds ook wel uit zelfbehoud geroepen hebben vrees ik:-) ik had toen last van mijn rug). Een waarheid als een koe waar ik met regelmaat aan denk de laatste dagen. Mijn armen hebben momenteel één favoriete stand: en dat is recht naar benden, alle andere beweging vergt inspanning en pijn. Jammer dat ik nu zo getreiterd wordt door mijn lijf, hoop dat deze rustige dag een beetje gaat helpen. Blij met dosis Paracetamol aan boord. Vannacht wel lekker geslapen. Leuk trouwens dat je er was op de borrel Peter, met je mooie meissies.

Vannacht heerlijk gevaren, prachtig lopend windje de goede kant op. Nu is de wind helemaal op, geen zuchtje meer, deining valt gelukkig erg mee, het is redelijk rustig. Het begint hier goed koud te worden, vanmorgen een graad of 7 in de boot, ben erg blij met mijn kachel en diesel om hem te stoken, het Eberspachertje blaast er lustig op los, geweldig ding. Ik heb de hele nacht al drie vissers om me heen, Amerikaanse vissers:-) De eerste tekenen van het beloofde land. Ik voel me wel één met die vissers, zij draaien rondjes om de vis en ik om de wind.

Gistermiddag heb ik ritueel de depressie van me afgewassen. Van mezelf en van de boot. Afgezien van een luchtvochtigheid van 80% is ie weer gortdroog en ik hoef ook niet meer weg te rennen voor mijn eigen luchten.

Vandaag maar eens een brood bakken (moet die Nutella toch ergens opsmeren, ik zie ze thuis al smullen, en Femke poetsen,...) en voor twee dagen koken, als het goed is hebben we rond etenstijd een bakstag windje van 20 knopen te pakken, gennaker erop en gaaaan! Kan het bootje weer even laten zien waar ze goed in is:-)

Louterende zondagochtend mijmeringen

Het werkt wel louterend, zo'n periode in je up op zee, en dat is wel lekker moet ik zeggen. Ben nu 'Dus ik ben' aan het lezen van Stine Jensen en Rob Wijnberg. Ik ben net de proloog voorbij, maar het belooft een knap stuks proza te zijn. Echt goed geschreven, prachtig in een hedendaags en historisch kader gezet. Sowieso trouwens, die Wijnberg is van '82 en al minimaal 3 jaar eindredacteur van NRC next. Gaaf vind ik dat, dat iemand al zo jong on top of it zit, dan moet je toch helemaal suf gelezen hebben om voldoende in je rugzak te hebben om die baan goed te kunnen doen.

Dat is trouwens nog een verborgen wens van me: een boek schrijven. Nog geen idee waarover, maar dat komt wel, hoop dat ik daar de rust nog eens voor kan vinden. Misschien niet te lang mee wachten, zal wel net zoiets zijn als met de OSTAR: aan de start verschijnen is meer dan de helft van de wedstrijd, de rest is uitvaren. Keep calm and carry on, dan kom je er wel.

Heb nog minimaal een dag of 10 om zo een beetje rond te mijmeren, heerlijk die tijd, ben benieuwd waar ik mee thuis kom: Het moet allemaal anders! Het moet allemaal anders! We verkopen de boot en,....., nee hoor, no worries:-) Prima hangjongeren plek, zo'n oceaen.

Henk meldt net per sms dat ik weer een beetje op Lett ben ingelopen en vraagt naar het weer: stil en een beetje grijsig, geen zon nog, Misschien komt ie nog. Mijn verwachting is dat Lett de volgende keer nog iets uitgelopen is, hij heeft eerder wind dan ik, daarna maak ik hem gek met licht weer en ruime wind:-)

Bekijk het maar

Oké, gribbs zeggen 15 knopen wind, afnemend, dus eindelijk die gennaker erop:-) voor je het weet staat er 25 knopen wind en loop je gierend hard uit het roer. Gen eraf, geklapper van jewelste, maar het is me gelukt omdat ding heel binnen te krijgen. We liepen met 13 tot 14 knopen de golven af, nu met een vleugellamme 9,..... Voor zover mijn schouders het nog deden, nu voelen ze alsof ze uit de kom gerukt zijn.

Het lukt me niet om die boot voluit te varen in mijn eentje, hij is te zwaar en te complex en dat nekt me nu, mijn lijf blijkt de bottleneck te zijn, dat had ik vooraf niet verwacht. Ik moet nou echt herstellen voordat mijn lijf het straks echt niet meer doet en ik een probleem heb.

Ga maar een beetje van de tocht proberen te genieten, het wedstrijdelement moet ik loslaten, BALEN!!!

Oké, oké, oké

Die wind lijkt door te zetten, nog een rif erbij gezet tijdens een stormrondje en lopen we ontstemds met een vleugellamme 15,3 knoop de golven af,.....;-) die gennaker is er dus niet voor niets af. Ware wind boven de 25 kn nu.

Dank voor support

Het regent sms en mail momenteel, oa Henk sms'te net dat het hem speet te moeten melden dat ik toch weer aan het inlopen ben, haha, geeft de burger moed! Hugo de Wolf mailt dat ie tegenwoordig ook 's nachts kijkt hoe we ervoor staan, mafketel:-) Ook even m'n meisje gebeld, gezellig haar even te horen. Communicatie is goud waard op dit soort momenten, hoe moet dat vroeger geweest zijn? Andere koek!

Ga maar eens proberen een oogje toe te doen hier op mijn vliegend tapijtje, net 35kn wind om mijn oren gehad, dus kijken hoe dat gaat. Will suggereert om een luchtbed achter de boot te knopen en daar te slapen. Be my guest! Zie net 17.8kn bootsnelheid op de teller voorbij komen, maar das binnen, dus trek er maar twee kn af.

Maandag 10 juni 2013

Nacht

Prima nacht gehad hier, wind zakte rond een uur of 01.00 UTC terug naar 20 knopen en dat bakstag met een klein tuigje slaapt prima. Nog geen paracetamol geslikt, voel armen wel, maar niet uitzonderlijk, was ik gisteren bang voor na die gennaker actie. Nu nog steeds een mooie 15 tot 20 knopen bakstagwind. Grootzeil uitgereefd en lopen met een knoop of 6 tot 8 naar beneden. En: zonnetje schijnt:-). Wel koud en de hele boot druipt van de condens, heb ons even verwent op een uurtje kachel, spatzeiltje open, dus laat damp maar naar buiten gaan. Als dit effe zo wil blijven voor een paar uurtjes zou fijn zijn :-)

Mooi bericht van Harry Vogel

He Jac,

Bewondering voor je prestatie! Je blogt zo 'n beetje een complete Ostar-roman bij elkaar. Het is allemaal erg herkenbaar. Voor mij was de meest intense periode dit gedeelte: na Flemish Cap richting Sable Island. Mist en veel wind. Maar qua psychologie was ik toen het meest in balans met de boot en de oceaan. Dat bleef zo over Georges Bank en later de Nantucket Shoals. Uiteindelijk finishte ik met een beetje een triest gevoel dat het over was. 't Was echt fantastisch! Klote van je schouder(s). Klinkt als een serieuze frozen shoulder. Ik kan je zeggen dat Richard ook de nodige hiccups meemaakt hoor. Lachen dat jullie nog steeds voor Nico uitzeilen! Zet em op!
Harry

Thanks Harry, ik denk dat ik over een aantal dagen ook hard op ga zien tegen het eind, en die mist, we gaan het meemaken, vind ik ook het spannendste stuk. Ondanks de hiccups ervaar ik het ook echt nog steeds als fantastisch. De boot doet het onwaarschijnlijk goed en afgezien van het feit dat het geklap aan de wind soms echt ondraaglijk is heb ik alle vertrouwen in haar. Heb Nico al opgeroepen dat hij een USB kabeltje mag komen lenen voor zijn tracker (ga er vanuit dat hij dat mist), maar geen gehoor, zie hem en Richard ook niet op de AIS, te grote afstanden toch denk ik.

Nicole lijkt erg tevreden met het feit dat ze nu eindelijk weet wat er in me omgaat:-) Succes met je nieuwe baan tussen de erts en het staal, past wel lijkt me!

Verder net alle mails goed binnengekomen, inclusief korte en lange termijn gribfiles, fijn, ga maar es koffie zetten en studeren op die glibs.

De helden van Peijnenburg koek

Wat maken die lui toch een heerlijke koek! Met van die kandijnsuiker erop, beetje roomboter, koffietje, hmmm. Ik weet niet of jullie het meegekregen hebben, maar Peijnenburg was voor zover ik weet de eerste, zo niet de enige A-merkleverancier die tijdens supermarktprijzenoorlog van een aantal jaar geleden 'fuck you' tegen Neerlands grootste grutter gezegd hebben: Oké AH, als dit jullie

prijzen zijn, dan halen wij onze koek bij jullie uit het schap. Dan heb je wel lef, mooi vind ik dat! Breed uitgemeten in de pers, betere promotie is er niet. Sindsdien zijn Peijnenburg en ik vrienden voor het leven, zelfs op de oceaan eet ik ze, het is mijn liefste koek:-)

Voor Isa en Sophie

Was vergeten te melden dat sinds gisteren, misschien eergisteren al wel, het aantal vogels enorm is toegenomen. Daar midden op die oceaan zijn er blijkbaar toch maar weinig die het echt leuk vinden. Die waren ook echt heel rank, onverwoestbaar zo te zien, bestand tegen 70+ knopen wind.

De vogels hier worden wat voller, sommige lijken als ze in het water zitten een beetje op eendjes. Beetje dom zijn ze ook. Ze komen aanvliegen en gaan dan doodleuk een meter of vijf voor de boot in het water zitten, echt recht ervoor. En dan doen ze vervolgens een beetje verontwaardigd als je met 10 knopen over ze heen dendert. En dan vliegen ze niet op, nee ze peddelen zich suf tot ongeveer 10 cm naast de boot alwaar ze je een beetje verontwaardigd aan gaan zitten kijken met zo'n blik van ik was hier eerst. Oké oké, daar hebben ze een punt, maar toch: Vreemde vogels hier:-)

't is een kwestie van mikken:-)

Op de hele Grand Banks staan twee booreilanden, en ik krijg het voor elkaar om hem daar precies tussendoor te sturen, geestig, weer een teken van kust. Een ervan is ook geen truttig ding ook, stevig platform! De dieptemeter komt ook weer tot leven. Na twee weken moedeloos zoeken naar een echo in 4000 meter water heeft ie eindelijk weer beet: 88 meter diep hier. Nog steeds lekker zonnetje. Werkelijk geniaal gennaker weer, maar ik houd hem voorlopig even in de zak, eerst die armen weer een beetje in het gelid en dan bij echt licht weer mag ie weer. Nu zo'n 15 knopen halve wind, lekker varen. Nog maar even genieten van de zon en de droogte, voor hetzelfde geld ben ik hem straks een week kwijt aan de mist.

Wat achtergrond info over dit gebied: We zitten nu in de koude Labrador stroom die van de pool om Canada heen komt zetten. Ik zou een halve knoop stroom uit het noorden moeten hebben, al merk ik daar weinig van, hij lijkt eerder uit het zuiden te komen, maar niet veel. Het water is hier tussen de 5 en de 10 graden. Een paar honderd mijl ten zuid westen van ons stroomt met anderhalve knoop de Warme Golfstroom richting Europa. In deze Warme Golfstroom is het water zomaar 10 tot 15 graden warmer. Bij zuidelijke en westelijke winden komt de warme en vochtige lucht van de golfstroom terecht boven de koude Labradorstroom. De lucht koelt af, kan daardoor minder vocht bevatten en condenseert met als gevolg dichte mist! Het kan hier 35 knopen waaien met zulke dichte mist dat je de boeg van je boot niet meer ziet. Dood eng. Statistisch is de kans op mist in juni hier 65%. Als brilllemans zoals ik beperkt het zicht zich meestal binnen 2 seconden tot 2 cm, van je oogbol tot de binnenkant van je brillenglas. Oftewel, je vaart geblinddoekt.

Het voordeel dat we dit jaar hebben is dat het drijfijz van de pool relatief noordelijk zit en de warme golfstroom zit relatief zuidelijk op dit moment, dat meandert nogal heen en weer, dus dat is gewoon mazzel. Zeker als je weet dat de Spirit van 8mm dik hechthout is gebouwd met een dun laagje glas en aramide

eromheen, dat zelfs voor het kleinste stukje ijs geen uitdaging om daar dwars doorheen te gaan. Ik ben dus erg blij met onze twee waterdichte schotten, just in case.

De grote OSTAR uitdaging in dit gebied, of eigenlijk voor alle varenslui hier zit hem in de grote kans op mist, de koude Labradorstroom met zijn ijsbergen en de warme golfstroom met zijn 1,5 knoop tegen, als je tenminste naar Newport wilt.

Laatste drie mails weg

Mailprogramma klapte eruit, dus ik niet wie er gemaïld heeft, de laatste uren, maar gaarne nog een keer sturen, dank!

Nou moet het niet noffelijker worden hier

Cumpay Segundo op de stereo, lekker rijstprutje met blauwe kaas en ham, biertje erbij, 14kn 80 graden schijnbaar, volle zon en buiten eten. Kopje koffie toe met wat lekkere Tony's Chocolonely erbij van Bertram en Yvonne. Boot loopt als speer, zeilen zoals zeilen bedoeld is. Hier kan ik wel aan wennen. Wind ruimt langzaam, vannacht om een uur of één overstag en dan richting Canada, nog 150 mijl tot de eerste kust. Voorspelling is 15 tot 20 knopen, als dat nou geen 35 wordt zoals gisteren (verwacht ik niet, veel stabiel nu) vind ik het best.

Dinsdag 11 juni 2013

Je zal zo'n stiefzusje maar hebben, dankjewel Ellis!

Hee broer,

Gezien je berichtjes mis je naar mijn mening steeds meer het menselijk contact. Ik wil je zeggen dat velen van ons jou volgen, trots op je zijn, jou ook heel erg missen en genieten van je verhalen!

Het is totaal niet mijn avontuur. Het stukje IJsselmeer met de kolibrie vond ik echt fantastisch, maar ik ben dan toch meer zo'n burgertrut dat ik liever aan land wil zijn...Ik snap jouw gevoel en ik vind het super dat jij dit doet en dat Femke, Hiske en Lyse je steunen. Ook voor hun een super waardering!!! Weet niet of ik dat zou kunnen, maar ik heb dan ook de moederkloek genen van mijn moeder geërfd...

Wat ik wil zeggen is dat je hoe dan ook voor ons een winnaar bent, hoe geweldig de strijd ook is, jij bent onze nummer 1! Dat we bij je zijn on-line en in onze harten en dat we je missen en meeleven. Wij houden van je, zet hem op, geniet, kom heel terug, geniet, mis ons, geniet. En bij thuiskomst, geniet van je gezin, van je ervaring, trots, lef, durf, momenten, eenzaamheid, geluk en angst!

Hela, and up she rises early in the morning!

Dikke knuffel namens iedereen, Ellis

Nacht en berichten

Ben weer lekker de hele nacht tegen windkracht zes in aan het hakken, maar om 13.00 is het ergste voorbij en morgen hebben we weer wind mee, dat aan de wind in windkracht veel is niet mijn hobby. Varen nu onder trippel rif en genua 3 (= gereefde 2). Gaat wel. Ben een beetje aan het tacken om de beste boeg te vinden. Nu over BB naar het zuiden, vanmiddag om een uur of 1600 weer terug lijkt goed en dan naar de kust, zie bericht Bart Boosman: "Jac moet oppassen dat hij niet te zuidelijk komt, omdat hij daar stroom tegen heeft ipv stroom mee vlak onder de kust. Ook het laatste stuk, tussen Nova Scotia en New England, kan hij beter boven de Georges bank langs varen dan er dwars overheen (zoals ik 4 jaar geleden) of onderlangs geeft meer dan een knoop stroom tegen!" Lett vaart inderdaad naar de kust toe op het moment, dank Bart!

Dank ook voor je update over www.purematching.com Sandra, heel welkom en erg leuk om te lezen. Sandra is mijn businesspartner in het opzetten van een online één op één matchingstool waarmee je vooraan in het selectieproces kunt zien of er een klik te verwachten valt tussen manager en kandidaat. Sandra heeft nogal een laesie partner aan me momenteel, ik ben het laatste half jaar alleenmaar op reis zo ongeveer, but I will be back met een oceaan aan energie:). En Hi Paulina, ga ik je nog ontmoeten in Newport? Hoe ver is dat voor je? Te ver denk ik hè? Steve en Aniek zitten dichterbij. Nou ja, ik ben er van 20 tot 25 juni oid (geëmigreerde tak van de familie, zie je niet dagelijks).

Pa en ma vd Zijpp suggereren het volgende: "het is beter om niet alleen paracetamol te slikken als je pijn krijgt, maar om een paracetamol-basis in je bloed te krijgen als standaardnivo". Hmmm, net als met alcohol, ja dat herken ik, ga ik doen, dank voor de tip:-)

Bas, avondje Jazzbar NY klinkt me als muziek in de oren, zolang die bar geen tegenwind heeft vind ik alles best:-).

Tot slot: Wie 40 jaar geleden bedacht heeft dat het leuk is om een zeilwedstrijdje te organiseren van 3500 mijl tegen de wind en stroom in moet volledig ontoerekeningsvatbaar geweest zijn. Maar wie zich daar 40 jaar later nog steeds voor inschrijft ook!

Nou moet ik nog poepen ook en ik vaar over de verkeerde boeg, spoelt de plee niet door, kak, of nee, juist niet, aaaaaaargh, tot 1600 wachten, nou ja, dit gaat nergens meer over. Ik ga es kijken of ik een ontbijtje klaar kan maken in deze kermisattractie:-)

Dag 16, emotioneel zware dag

Vannacht lopen hakken, vandaag afnemende wind, heel slechte VMG, maar nu weer on top. Momenteel een snelheid van 7,5 op 290, levert een vmg op van rond de 6 knoop, worden we weer blij van.

Wat is er aan de hand. Ten eerste voel ik een enorme druk om te presteren met zoveel volk op de tribune (hoe doen topsporters dat?). Allemaal goed bedoelde emails met dat het super gaat en dat ik het gas erop moet houden. Dat wil ik als geen ander, maar m'n lijf zit me in de weg, ik moet mijn uiterste best doen om balans te vinden tussen lijf heel houden, plezier en snelheid. Want ik heb geen zin om mijn laatste dikke week te vergallen hier op zo'n mooi stuk varen. Ten tweede was de tactiek echt lastig vanmorgen, meestal weet ik wel waar ik heen

moet, maar vanmorgen kwam ik er niet uit, en maar zitten puzzelen, maar het leek allemaal lood om oud ijzer. Lett achterna varen geeft weinig kansen, dus een andere route kiezen is risicovol tov de rest van het veld, maar geeft tov Lett wel weer wat beweging. Uiteindelijk besloten omdat ik er niet uitkwam om maar gewoon maximaal VMG te blijven varen en dat heeft tot nog toe goed uitgepakt. Daarmee kom ik ook dicht bij de kust, gunstiger volgens Bart en Leon, dank voor de tips beiden. Dus toch weer in de slipstream van Lett, het is niet anders, Henk noemt het synchroon zeilen, het is iig een knusse wedstrijd zo, we zijn het qua tactiek roerend met elkaar eens blijktbaar:-)

Nou ja, dat samen met een stampende boot en een pijnlijk lijf kan je jezelf aardig gek mee maken. Ben uiteindelijk maar gaan tukken en dat hielp, daarna enorme bak pasta gemaakt, twee uur heerlijk in de inmiddels volle zo'n zitten sturen en daar knapt een mens van op. Wat ook leuk is, is dat de marifoon weer tot leven komt, Canadese kustwacht:-)

Dan de berichten, erg leuk:-)

Bart Boosman: "Jac heeft het over een biertje drinken met Richard. Slecht plan; in de Newport Yacht Club drinkt men de locale specialiteit: de beroemde Dark & Stormy. Een heel groot glas gevuld met crushed ice, en afgevuld met ginger ale en dark rum (ongeveer 1 op 1). Echt geweldig, maar je moet een beetje uitkijken want er zit nogal wat alcohol in! De eerste twee krijgen ze van mij! De bardame is inmiddels op de hoogte..."

Geestig Bart, dankjewel, ik zie er nu al naar uit:-) je moet weten dat Bart en ik elkaar nog nooit de hand geschud hebben, ik hem wel altijd bewonder om zijn tochten, oa solo in een eigengemaakte 30 footer "de Franschman" naar IJsland heen en weer en twee Ostars waarvan de eerste niet afgemaakt ivm mastbreuk, overkomt de beste:-). Ik heb Bart wel een keer gebeld om een borrel te drinken, blijkt ie in Groningen te wonen, is er dus nog niet van gekomen, maar moet nou toch echt een keer!

Leon Bart: "Hi Jac, Je doet het nog steeds geweldig! Heus het mooiste stukje komt er nu aan! Onder de kust blijven is ook mijn advies. Helaas ga ik morgen op fiets-vakantie en kan even niet je blog/tracker continu blijven volgen. Kijk uit voor walvissen onder New Foundland en ik werd ook achtervolgd door zeehonden, heel stimulerend! Zet'm op, Groet, Leon"

En het is toch gelukt om Dick Koopmans een beetje te kietelen, maar hij kietelt hard terug: "Ha Femke, Jac lijkt het zwaar te hebben, maar ligt in zijn klasse nog steeds 2e op Hcap. 97' achter op Richard en 38' voor op Andrea. Jonathan (niet zijn klasse) ligt 70' voor op hcap en de rest laat hij nog achter zich. Al lijkt het gat met Richard groot, 1 fout en ze liggen weer naast elkaar. De strijd is pas gestreden als de finish is gepasseerd! Iedereen is moe dus een fout bij zijn concurrenten is snel gemaakt! Jac, wacht je kans af en sla toe! Maar natuurlijk niet winnen op handicap van die VQ van me(: Groet, Dick"

Dank allemaal:-)

Tot slot gaat Stijn Wiggers dit weekend het kanaal over roeien naar Engeland, succes Stijn, ga je wel bloggen onderweg en waar kunnen we je volgen???

En nou koffie

Het was een nacht zoals ik dacht dat ik hem nooit beleven zou,....

Met slaap én goede VMG:-))))))

Zo. Rustig dus, lopend windje, vanmorgen om 0700 uur bladstil en nu weer lopend windje bakstag met zelfs de gennaker erop, (o ja, pillen slikken, niet vergeten nu, gedaan) een kleine 10 knopen wind. Vannacht ineens lichtjes om me heen zonder AIS reflectie, oke dat feest begint nu. Zit nu een mijl of 40 ten zuiden van Avalon.

Had gisteren een probleem met de Efoy, een cartridge deed het niet, maar dankzij een 'swift reply' van de leverancier probleem opgelost. Het blijkt dat de Atlantic het aanzuigslangetje voor de methanol in de tank eraf gebeukt heeft, haha, tank op zijn kop monteren en hij doet het weer, fijn. Sommige dingen kan je een product niet kwalijk nemen, ik vind het al een wonder dat het ding het zelf probleemloos doet onder deze omstandigheden. De Efoy is als een mobiele telefoon, je wist niet dat je het nodig had totdat je hem hebt, dan wil/kan je nooit meer zonder.

Ondanks dat ik jullie later hoop te vertellen dat het boekje van Rob Wijnberg en Stine Jensen verplichte kost zou moeten zijn voor iedereen, het geeft echt hele leuke inzichten en achtergronden over hedendaagse politieke vraagstukken en invloeden, maar daar later dus meer over, want ik kom namelijk niet meer aan lezen toe: vanmorgen 13 mails in de inbox, dus ik moet een agenda gaan bijhouden:-). Henk stuurde wat berichten van de site en van Richard door. Zou iemand volgende tekst naar Richard door willen mailen?

"Hi Richard, got forwarded your report on your toughest night on the race, the one where the gibs promised us 15kn and the Atlantic gave us 35, it just didn't feel fair struggling on the foredeck with foresails and tons of water, while you are so prepared for a good night of sleep. Further you need to know that Bart Boosman already ordered our first two "Dark and Stormy" drinks at the club in Newport for us:-) looking forward to that. Richard, you are doing a bloody good job out there, it is great racing against you, looking forward to share stories in Newport and for now: sail your ass off, or I come and kick it!!!"

Verder denkt Jerry dat ik het koud heb hier, maar dat valt mee, de Eberspacher zorgt goed voor me. Ontbijten bij minder dan 17 graden doe ik niet, dan zijn mijn schoenen en laarzen warm en droog en de rest van de dag kan prima zonder. Ik heb verder 24/7 al mijn kleren en truien aan, ook in mijn slaapcocon, bevalt prima, ben je er ook snel weer uit.

Berichtje van mijn broer: "Ik vind dat je het kei gaaf doet man! een hele vette pet af!" Nou is mijn broer belangrijk voor me, dus zo'n bericht komt aan, thanks mate!

Berichtje van thuis over jongste dochter: "Hier alles OK. Meisjes gaan prima. Lyse is onwijs ondeugend, op de crèche ook. Ze gooit steeds eten op de grond en vind het moeilijk als iets niet mag. Zit een kop op zeg maar. :)" Waar zou die kop toch vandaan komen? Die zwerft hier toch niet ergens op de Atlantic?

Neeeh:-)

Huib Swets: "Hey Jac, Wat super wat je doet. Errug spannend!! Volg het intens. Thanks voor je blog op de site. Erg leuk om te lezen. Morgen start de 1000m. Druk ermee. Hou je taai, gas op de plank en heel houden! Hartelijke groet Huib" Veel succes met de 1000mile allemaal mannen, Huib, Maarten, Dick? Vare!

Nu maar weer es een broodje bakken hier zolang het rustig is en het deeg niet op het plafond belandt:-)

Als god bestaat kloppen de lamge termijn gribs

Nooit gedacht ooit nog eens naar die, eh, 'entiteit' te refereren als rechtschappen atheïst, maar de gribs zijn gewoon te goed. Als mijn armen het een beetje volhouden gaan we drie dagen non stop B-L-A-Z-E-N met die boot en die drie dagen gaan NU in, daarna rustig op de neus en dan weer windje mee, ook rustig, we gaan het zien, in verwachting zit teleurstelling ingebakken weten we inmiddels,....., pakken wat er te pakken valt:-)

Woensdag 12 juni 2013

Eerste lullepot met Canadese visser:-)

Zowat over elkaar heen gevaren, erg grappig, ik dacht kom, roep hem es op. Can I trust visserij around to use AIS? No! Not everybody has them or uses them. Antwoord wist ik eigenlijk wel, maar ja je moet toch wat verzinnen als reden om iemand op te roepen nietwaar? Gezellige kerel verder, vond het een mooi verhaal en weet nu dat er nog wat van die idioten aankomen:-)

Heb ongeveer 50 foto's van hem en wat film, eindelijk weer es wat anders te zien dan water:-)

Voor mijn beleving gaat die race trouwens waanzinnig snel, helemaal geen gevoel van wat duurt dat lang ofzo, of wat is die oceaan groot, een soort groot kanaal, dat wel, maar niet eindeloos. Wel leuk om nou weer onder de kust te varen, ben benieuwd wanneer ik land zie. Avalon gaat hem niet worden, Nova Scotia allicht. Lekker varen hier, vanmorgen wat mist, maar nu weer redelijk zicht. Een VMG van een dikke 6 kn doe ik het voor voorlopig:-)

Gennaker nog geen succes deze OSTAR

Jammer maar helaas. Ik was heerlijk aan het varen onder enkel rif en masttop gennaker. Ging top. Bij controle rondje bleek dat de tackline bijna doorgeschakeld was op de spriet. Hmmm. Zekere voor het onzekere. Gennaker eraf, boom naar binnen, blokje erop, tackline inkorten en klaar. Meteen maar even gijpen? Vannacht dan iets minder wind, allicht gunstig. Weet je wat, we gingen het rustig aan doen, dus fractionele gennaker erop (kleiner). Alles tot in de puntjes voorbereiden. Het gaat er niet om hoe snel hij erop staat, maar hoe lang en potentieel is dat minstens twee dagen. Dat is ook hard nodig om de rating voor die dingen goed te zeilen (zie achtergrond info). Ding gehesen en meteen al de zak overboord, weg,.... Daarna binnen 5 minuten tot drie keer zo hard uit het roer gelopen, de laatste keer geen kijk op dat hij terugkwam, dus zeil naar beneden gewerkt, in het water, sleuren, vechten om naar binnen te krijgen, gelukt.

Nou dus maar weer achter een fokje aan, armpjes weer even goed op hun lazer gegeven helaas. De score was 5 minuten gennaker. Het waait hier ongeveer 25 knopen, zou riant moeten kunnen volgens mij. Balast was vol, gewicht goede kant en één rif, een tweede rif had natuurlijk geholpen. We moeten maar es met Kooij varen met dit zeil, kijken wat hij ervan vindt. Ik heb het idee dat ik de masthead langer kan houden dan de fractionele. Ben nog geen vrienden met dit zeil.

Achtergrond info: Je kan kiezen vóór de wedstrijd of je met of zonder gennakers vaart. Zonder betekent gunstiger rating, maar je mist power downwind, dat is een belangrijke keuze in de OSTAR die je dus vooraf maakt. aangezien ik altijd erg veel lol heb in die dingen en de Spirit er bloedhard mee gaat heb ik besloten ze mee te nemen. Wat ik niet mee had genomen in mijn overweging is dat als er hier wind staat, het meestal meer dan 20 knopen is, en dan is het dus lastig met zo'n gennaker van 77m² en ga je achter een fokje aan ook nog steeds prima. Er varen vijf boten zonder dacht ik, waaronder Andrea die het wedstrijdcomitee een half uur voor de start heeft laten weten dat hij zonder zal varen, altijd in voor een geintje, die Italianen).

Jammerrrrr, dit was bij uitstek de kans om mijn achterstand op Lett weer een beetje goed te varen, maar het zit er effe niet in helaas.

Verder alles oké, ga maar potje koken dan.

Donderdag 13 juni 2013

Huh? bijliggen?

Piep piep piep, off course alarm, bed uit, aankleden, naar buiten, huh? Het lijkt wel bijliggen, fok bak (we voeren fok te loevert), raar, nou ja, fok door en dan komt hij wel weer, nee hoor, niks. Op een walvis dan? Overboord kijken, lijn van visnet over de bulb van de kiel, kuuuuut. Fok strijken, deinzen vrij en weer door. Nou ja zeg, stomme vissers. Ze doen er hier niet een boeitje aan, maar een ding van 1,5 meter, dat trekt dus echt niet onder je boot door als je eroverheen vaart. Wordt nog spannende tijd hier. Blij dat de lijn bij de kiel bleef hangen en niet aan een roertje,....pffff.

Had net wel hele school dolfijnen om de boot heen, cool, blijft leuk:-)

Tukken maar weer, wordt lange nacht denk ik.

Het gaat hier eng hard

Plat voor de lap, dubbel rif, fok te loevert. 25 tot 30 knopen wind en opbouwende zee. Snelheden van 10 tot 15 knopen. De vissers vliegen links en rechts voorbij. De nacht is pitchblack. Het regent. We zitten in een fantastische groove precies de goede kant op, maar het is ook wel doodeng!

De Yellowbrick doet het niet meer, ik kan hem niet meer laden, te veel corrosie op het stekkertje. Zal jullie proberen posities door te mailen op de aangewezen tijdstippen.

Billen strak en blik als een snijbrander!!!

Zeilbroek aan

Ik zat binnen en had het gevoel dat mijn zeilbroek aan moest, klaar om naar buiten te gaan. Nog niet aan en? Gijp! Gelukkig hebben we een goede barberhailer en heeele dikke giek. Dus rustig barb laten zakken en giek over laten komen, geen schade. Gijp terug gemaakt. Nu 30 kn wind. Hmmm. Weet je wat, fok strijken, kijken wat dat doet. Gedaan met geweldig resultaat, 10 graden opgelooft tot 260. Snelheden van 8 tot 11 knopen, geen klapperende fok en veel minder kans op gijp. Beter voor een solist door de nacht, nou kan ik wat

slapen.

Pos

04.12 GMT
45 33 039N
056 16 477W
COG 250
SOG 7.5
08.49GMT 45 23 312N 057 03 997W COG 260 SOG 7
Moe hier, weer effe tukken, boot iig beheerst nu

Tracker doesn't seem to work

Dear David,

How are things going at your side. Here all fine, except the news that my tracker doesn't seem to work anymore. A complete nation is now sailing without trackers. My mailbox exploded this morning with disappointed arm-chair racers from The Netherlands, Argentina and Scotland. They now come out of bed early full of Spirit to check tracker data and than all of a sudden their day seems to be so empty: no tracker data.! We must do something for this poor buggers David, please help!

As a first action I tried to charge the thing, however too much corrosion on the plug made charging smell like bad quality roasted toast. No lights flashing or what so ever.

Please advice

Last positions, I need to get used to get them at a more exact timeframe.

00.24 UTC
45 34 602N
055 35 202W

04.12 UTC
45 33 039N
056 16 477W
COG 250
SOG 7.5

08.49 UTC
45 23 312N
057 03 997W
COG 260
SOG 7

Gemoederen en berichten

Haha, de wereld wankelt, Jac's tracker doet het niet meer, en nou verslaapt hij zich ook al voor het doorgeven van de posities. Jullie mails maken me iig weer

wakker ik zal het wedstrijdcomite eens mailen of ze nog tips hebben.

Berichtjes die mijn kant op komen:

Paula (buurvrouw):

Hoi Jac, Wat fijn dat ik je zo kan volgen!! Ben je toch nog een beetje in de buurt. Elke dag lees ik even je berichtje, erg veel respect voor je. Toch wil ik je laten weten dat ik vind dat Femke het ook fantastische doet. Alle bewondering voor haar. Groetjes Paula

Inge (andere stiefzusje)

'Hoi Jac, Nu je ruim over de helft bent, een storm hebt doorleefd en de lichamelijke ongemakken ook lijkt te doorstaan, wil ik je even laten weten dat ik je keurig dagelijks stalk via de tracker en je blog. Heerlijk om zo mee te kunnen lezen met je avontuur!

Ik ervaar het bijna als 1 van mijn meditatie retraites waar je steeds weer wordt uitgedaagd op lichamelijk en mentaal vlak. Weliswaar met een nogal belangrijk verschil dat ik dan lekker knusjes in een huisje zit en niet te maken heb met (woeste) weersomstandigheden en het niet een maand lang hoeft vol te houden :)

Ik heb respect en geniet van jouw genieten! Dank je wel en ik denk aan je. Liefs en dikke knuffel, Inge'

Heinz (clubgenoot)

'He Jac,

Nog bedankt voor het beantwoorden van mijn vraag. Wel heel leuk die blog van jou. Volg de wedstrijd online en via de iPad. Hoop dat je in de komende dagen onlangs de pijn in je armen nog volop kunt genieten van het zeilen. Hier nog een mop voor de volgende visser die je spreekt :-).

An old sea captain was sitting on a bench near the wharf when a young man walked up and sat down. The young man had spiked hair and each spike was a different color.... green, red, orange, blue, and yellow.

After a while the young man noticed that the captain was staring at him. "What's the matter old timer, never done anything wild in your life? The old captain replied, "Got drunk once and married a parrot. I was just wondering if you were my son!"

Heinz'

Huh huh, gniffel,

Tim Lakeman:

'Jac

Mijn leven is veranderd

Tot voor kort begon ik de dag met het lezen van het nieuws.

Nu ren ik uit mijn luie bed naar mijn laptop om te kijken waar je zit en te lezen hoe het gaat.

Heb behoorlijk wat bewondering voor je fysieke en psychische topprestatie !

Succes met de laatste loodjes

Tim Lakeman,

Tot slot Joris (die snapt hem tenminste:-):

'Klinkt als de ultieme tactische zet.....'

Lief! KUS (van Femke)
Echt balen van die tracker zeg...

Goed, ik zal die trutten van Yellowbrick eens aandacht gaan geven, dit kan natuurlijk niet, een hele natie van de kaart, Nico en Jac, stelletje amateurs!
Ik begrijp dat ik wat punctueler moet worden in het doorgeven van mijn positie, anders wordt ik nog gelyncht bij aankomst voor het verzieken van jullie spelletje:-)

Beetje meer uitleg??

Beste allemaal,
Wellicht is een beetje meer uitleg, voor wat betreft de info die Jac stuurt over zijn positie, gewenst . Dat maakt het voor de niet zeilers onder jullie ook weer een begrijpelijk verhaal.

GMT = UTC = Greenwich Mean Time (is twee uur eerder dan in NL)
COG = Course Over Ground (ofwel, de richting daarin hij vaart)
SOG = Speed Over Ground (ofwel, z'n snelheid)

Fijn dat jullie allemaal meelesen en meeleven.
Fem

Nacht

Was zware nacht! Wel redelijk geslapen toch. Voel me nu wel aardig, armen zeuren continu, die krijgen, of je het nou wilt of niet, met dit weer toch continu op hun lazer. Vervelend, kleurt de race helaas. Misschien zou ik wel helemaal op moeten geven, maar kan dat niet zo goed. Nu is het allemaal zo half. Niet echt racen en niet echt genieten. Koers is echt een rotkoers, boot rolt alle kanten op en alles staat te klappen, maar het schiet wel op, en dat is ook wat waard.

Position Spirit 12.00 UTC

45 21 550N
057 30 070 W
Ps drying paper chart's on a small wet boat ain't easy

lunch party

Feestje gebouwd hier, pan vol met gebakken eieren met spek, koffie en de Doors op de radio. Lekker. Zelfs een pak sinaasappelsap, feestje:-)
Vervolgens maar eens gaan poetsen weer, de hele boot is drijfnat van de condens. Feitelijk heb ik hem van voor tot achter afgedroogd, alle rotte groente eruit, grijp voorraad aangevuld (het is onwaarschijnlijk hoelang dat goed gaat. Ik

heb nog verse sla, tomaten, komkommer, paprika's, uien, knoflook, prei, witte kool, kool, pompoen, appels en sinaasappels, dusseh, dat verse voer gaat nog wel 14 dagen goed).

Aanleiding van de poetspartij was een natte punt in mijn kaartenmap, lekker handig, die vanmorgen zo goed en zo kwaad als dat ging bij de kachel gedroogd, zonde van de kaarten, maar ja, achterin gewoon te nat voor kaarten, maar heb geen goed alternatief, moeten we nog eens over denken.

Buiten wil de wind maar niet draaien, nog steeds pal oost. Miezerregen, afnemende wind en golven, top dus. Varen met vol grootzeil en genua 2 te loevert. als de wind een beetje draait kan gennaker erop (misschien dan hè). Straks maar weer es tukkie doen, wordt rustige nacht denk ik, hoop dat ik de gennaker vol kan houden, anders wordt het alsnog geen oog dicht doen, we gaan het zien!

Position Spirit 16.00 UTC

45 26 822N

058 06 713W

Dying wind as expected, still Easterly.

Vrienden

Altijd fijn echte vrienden die met je meedenken:-)

Bericht van Arnold: "Een kabeltje kun je vast krijgen bij Louisbourg Ship Supply & Service Ltd 7 Commercial St, Louisbourg, NS B1C 1B5, ligt op de route! Gewoon ophalen en doorvaren!"

Ik HEB twee kabeltjes klooi! Ik heb een TRACKER nodig, geen kabel. Stuur maar een heli ofzo, of knoop het ding op een dolfijn, daar zijn er genoeg van hier:-)

Achtergrond info: Arnold en ik kennen elkaar al even, hij zat in klas 1B (bad guys)! en ik in 1C (good guys). In die tijd hebben elkaar herhaaldelijk de hersens ingeslagen met de daarvoor bestemde broodbakken rondom de destijds heilige pingpongtafel in de kantine, de locale apenrots zeg maar. Tot we vier jaar later met elkaar opgescheept zaten en al onze gezamenlijke vrienden (die hadden we wel gek genoeg) liepen te grienen om een paar grieten. Toen zat er niks anders op dan samen op mijn boot een pot nasi te koken en twee kratten bier leeg te drinken. Sindsdien zijn we (meestal) de beste maatjes.

Dus als ik nu iemand tegen kom die ik echt een onuitstaanbare kloothommel van formaat vind vraag ik me meestal af hoelang het duurt voordat we vrienden zijn, vroeg of laat meestal wel trouwens, een beetje weerstand is wel lekker blijikbaar:-) Dus ik zal ooit ook wel weer vrienden worden te deze wedstrijd, zucht:-). De wind zit nou in 240 trouwens, eindelijk komt uit zijn oostelijke hoek vandaan, VARE!

position Spirit 20.00

Hi guys,

Wind turning nicely here

45 29 940N 058 45 906W COG 270 SOG 7,5

David, any news from the tracker, do you receive my mails? Thanks,

Jac

Vrijdag 14 juni 2013

Kijk

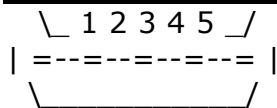
Kijk Arnold, dit zijn nog een tips. Douwe Lambers schrijft:

"Jac,

We moeten die tracker reanimeren want dit kan niet langer zo. Als ik het goed begrijp is het probleem dat de connector geoxideerd is.

Van je update weet ik dan je nog een sinaasappel hebt. En je hebt vast ook wel een tandborstel o.i.d. aan boord. Verse sinaasappelsap (citroensap zou nog beter zijn) lost metaal corrosie op. Dus een beetje sap op de borstel een gaan. Het kan even duren, maar tijd heb je genoeg :-). Daarna wel even de stekker droogmaken natuurlijk, anders is het probleem zo terug.

Als je goed kijkt zul je 5 contactpunten zien in de USB stekker. De buitenste twee (1 & 5) zijn belangrijk voor het laden, dus die moet je goed schoon krijgen. De middelste 3 (2,3,4) zijn voor de dataoverdracht, daar kun je wel zonder. Als er een elektrische verbinding is tussen de data contactpunten is dat niet heel erg, de batterij zal alleen sneller leeg zijn. Maar er mag geen contact zijn tussen de buitenste twee contactpunten en de middelste.



Verder wil ik nog even zeggen dat ik geniet van je berichten. Dik respect voor hoe je dit doet, je eigen moraal hoog houdt en tegelijk tientallen mensen inspireert. Ik wens je heel veel succes voor het laatste stuk! Groeten, Douwe "

Dit is leuk, beetje prutsen. Douwe, die sinaasappel werkt als een dolle! Alle corrosie is weg. Ik zie alleen pool 4 en 5, de andere kan ik of niet zien, of zijn er niet meer. Ik heb nog een nieuw USB snoetje. Ik heb hem gesinaasappelt, daarna gespoeld met alcohol en hij ligt nu voor de kachel, ben benieuwd,.....helaas, nu hij een tijdje voorover ligt bij de kachel zie ik ook water in het display staan:-) hmmm ik zal es permissie vragen om dat ding open te schroeven. Ik heb namelijk 1000 pond borg getekend voordat ding dat ik hem terug zou brengen, dus voordat ik hem openschoof misschien even overleggen:-) Maar ehhhh, waar moet ik nu mijn tanden mee poetsen?

Position Spirit 00.00

Hi guys,

Still good wind:-) Pressure and mood building up:-)

45 33 353N 059 30 916W COG 280 SOG 7,5

Jac

Position Spirit 04.19

Wind dying, arms too
45 26 015N 060 03 836W COG 230 SOG 4,0
Jac

Position Spirit 08.05

Very light winds at the moment
45 16 015N
060 18 836W
COG 210
SOG 3.5
Jac

Mura gefinished, target set, Yellowbrick dead, Inge geeft arm oefeningen, bootje op zee

Goedemorgen allemaal,
Mura is gefinished, vast met veel lawaai. Maar, dat geeft me een target, zie onderstaande mail van Dick:
"Volgens mijn berekeningen moet Jac dinsdag de 18e voor 14.00 utc finishen om die Italiaan te verslaan. Hij moet om 15.00 utc finishen om mijn tijd met de JAGER te verbeteren. Toch twee mooie doelstellingen, moet hem een beetje prikkelen. Groet, Dick"
De route die ik uitgezet heb, over de Nantucket shoals heen (kan alleen bij licht weer) heeft een afstand van 533 mijl. Volgens Dick's berekening heb ik nog 101 uur om Mura te treiteren. Als de wind meewerkt kan dat. Momenteel ben ik aan het kruisen in heel ligt weer met een VMG van 3.0, maar dat blijft natuurlijk niet zo. Hmmm. Spannend, maar realistisch haalbaar. Dit wordt spannend, leuk, een doel.

Verder bericht van Nick Farrel van Yellowbrick:
"I would very strongly suggest you DO NOT open up the unit. The easiest thing is for you to email us positions, perhaps every 4 or 6 hours, and we can plot them on the map manually."
Oké oké, ik houd mijn klusgrage handjes wel in mijn zak, grumble, maar wel hulp dus ook van die kant, tof. Hij vraagt me of de tracker nog iets doet, nee meneer, er zwemmen vissen in rond, duhhuh, ik heb nu een aquarium aan het hek hangen.

Dan is daar zus Inge om de bocht:
"Hey Jac,
echt vervelend die schouders. Tja, ik weet natuurlijk zo op afstand niet zo goed of de spieren voor zo'n zeurende pijn zorgen of de pezen/kapsels, maar ik heb wel een aantal oefeningen die voor beide geschikt zijn. Als je echt een frozen shoulder hebt zoals ik ergens een keer las, dan zullen de oefeningen veel minder werken (aan de andere kant; een echte frozen shoulder had je niet mee door

kunnen zeilen, want dan is het optillen van je onderarm al een hel).

Het belangrijkste is dat het goed warm gehouden wordt met zo min mogelijk tocht erop (ja, leuk he? Midden op de oceaan...) Je kunt misschien kijken of je een extra sjaal/thermohemd over je schouders kan knopen en daar dan het liefst een winddicht jack over met hoge (dichte) kraag. Met de oefeningen is het vooral belangrijk om de doorbloeding(spierstofwisseling) goed op gang te brengen, wat betekent dat je kleine, lichte oefeningen doet, alleen dan veel herhalingen achter elkaar.

Het werkt het beste om de volgende oefeningen allemaal achter elkaar door te doen als 1 oefening:

1. schouders draaien in grote cirkels, zowel naar voren 10x als naar achteren 10x.
2. schouders hoog optrekken, hoog houden en naar achteren trekken, dat geeft als het goed is een soort knoop gevoel in de schouders, 10x
3. deze oefening kan alleen als je geen felle pijn hebt in het schoudergewricht bij je armen optillen: vingers op de schouders en grote cirkels draaien met de ellebogen, 10x naar voren en 10x naar achteren. (als er evt een ontsteking zit in het schoudergewricht, dan is deze oefening heel pijnlijk bij het omhoog tillen van de elleboog boven schouderhoogte. Mocht dat het geval zijn kun je kijken of je de cirkels klein maakt door onder schouderhoogte te blijven, maar meestal is het dan beter om het te laten zitten)
4. handen achter het hoofd en dan ellebogen naar elkaar toe brengen voor het gezicht en weer helemaal opzij trekken 10x elke kant. (deze kan natuurlijk ook alleen als je niet teveel problemen hebt je armen boven schouderhoogte te krijgen) Deze werkt ook voor de nek, trouwens.

Als de oefeningen goed voelen, kun je ze bij wijze van spreken 10x op een dag doen. Meestal zijn je spieren tijdens en direct na het doen wel moe, maar dat trekt snel weg.

Ik weet niet of je iets van een kruik of hotpack bij je hebt, maar dat kun je misschien ook nog gebruiken tijdens je liggen/slapen: Warm maken en onder je schouders/nek leggen en gewoon op gaan liggen (niet op blote huid). Als het de spieren/pezen zijn geeft dit meestal wel verlichting.

Ik hoop dat je er wat aan hebt :) Liefs en dikke knuffel, Inge"

Zekers Inge, dankjewel! Kan ik iig iets doen. Die term 'Frozen shoulder' komt van Harry Vogel, das een violist, wat weet Harry nou van schouders:-) ik heb meer vertrouwen in jouw Mensendieck praktijk. En voor iedereen die de moeite heeft genomen om zover te lezen: mee-oefenen, hè! Laat me hier nou niet alleen zitten draaien! 10 keer per dag, goed voor de doorbloeding van je schouders, wie wil dat nou niet? (Fem, kan jij voor de gein is kijken via Google analytics hoeveel mensen nu op kantoor rondjes zitten draaien met hun schouders?:-))

Tot slot: vannacht was er een oproep van Halifax coastguard in hun zogenaamde "request broadcast" dat er een bootje in de buurt drijft van 5,9 foot met 4 kerels erin zonder motor. Wie of ze sleepte kan geven, ze zitten 10 mijl bij me vandaan. Het is hier 's nachts verrekte koud en nat moet je weten, dus om die stakkers nou aan hun lot over te laten. Ik heb ze opgeroepen en uitgelegd dat ik in een race zit, dus niet direct zit te springen om hulp te verlenen, maar dat ik vlak voordat de eerste doodgaat ik uiteraard wel in de buurt ben. Werd gewaardeerd en ze verwachtten wel een oplossing te zullen vinden, er was geen

Emergency en vissers genoeg hier.

"Request broadcast" daar zouden ze in nl. wat van kunnen leren zeg, echt gaaf, niks reddingsdienst bellen, eerst effe kijken of er wat in de buurt zit. Dat hebben die Canadezen goed bekeken.

Nou ja, licht weer dus.

Nu zeilen!

Maceo Parker rules!!!!

Maceo Parker op 20 hier. Boot loopt als een speer in heeeeel lichte wind.

Gelukkig komt Screaming Meanie met gemak boven Maceo heen voor de position reminder naar de Waterbrick guys.

Schouders gloeien lekker Inge, prima tip

Heb weer pret:-)

Walvis:-)

14.00

Er zwemt hier een walvis met me mee, een kleintje, vrij scherpe vin, Minke whale? Wat zit hier allemaal Henk? Kan dat? Ook al een zeehond gespot, te ver weg om te herkennen.

Wanneer is Maceo weer in de Patronaat Nicole? Kaartjes en oppas regelen? Hoe meer zielen hoe meer vreugd!

15.30 Ik mis de grote blauwe P van parkeerplaats nog, maar voor de rest,...., we liggen hier al een uur of twee geparkeerd, echt geen zuchtje wind, wel effe geslapen. Nu regen, wind zal zo wel komen dan. De eerste vier uur van mijn 100 uur te gaan hebben nou niet bepaald veel voortgang opgeleverd, wel rust. Paar hamburgers gebakken net, met alles erop en eraan, hmmm, lekker vette bek. Beetje lezen dan maar.

Het wordt krap!

Heb net laatste gribbs gezien. Vanaf zondag licht en op de neus, brrrr, het wordt heeeeeeeel krap, ik zeil nu weer gelukkig, heb 6 uur stilgelegd. Oei oei oei wat spannend, er zijn maar twee prijzen in mijn klasse en één, twee en drie zijn nog niet beslist! Moet een VMG varen boven de 5 in licht weer op de neus, haast niet te doen, moet vannacht veel meters pakken, wat is dit spannend. Het wordt echt erop of eronder op een paar uur lijkt het nu. Niet te geloven, dik 3000 mijl varen en dan op een paar uur winnen of verliezen,....

Ik heb net lekker lopen freubelen, nu de gennaker op de spiboom staan naast de boot en diep varen, komt de VMG ten goede:-) Wel eerder bedacht, maar nog niet gedaan. Lijkt te werken. Heb geen spi bij me, vandaar. Nou maar es kijken hoelang dat goed gaat. Als de gribbs kloppen tot een uur of 00.00, dus wel de moeite waard.

Zo effe proberen te slapen, zal ik nodig hebben de komende 100 uur:-)

Je oefeningen voelen erg goed Inge!

Zaterdag 15 juni 2013

Trots

Best wel een beetje trots, weliswaar maar 15 kn wind, maar in 15 minuten gijp uitgevoerd. Al met al best een ingewikkelde operatie: gennaker van spiboom op boegspriet zetten, tackline weer schoot maken. Spiboom weghalen, grootzeil in het midden, bakstagen om, 40 graden insturen en gennaker gijpen, grootzeil vieren, schoot nieuwe tackline maken, boom weer zetten en gennaker van boegspriet op spiboom zetten. Vlekkeloos. Na al het gezeik met dat ding mag dit ook weleens:-) VMG 6.5 tot 7:-)

Lekker lopen!

Loopt heerlijk hier, de regen is gestopt, 15 knopen bakstag, nu hard de goede kant op, hebben we nodig:-)!

Als het weerbericht zo blijft haal ik het niet.

Het wordt lastig hoor, nu vaar ik die dinsdag nog wel goed, maar als ik straks moet gaan kruisen haal ik hem nooit, ik heb vannacht berekend dat ik een gemiddelde VMG van 5,7 moet varen, bij huidig weerbericht lukt dat net, maar de wonderen zijn de wereld nog niet uit:-) zo had de gennaker er nu allang af moeten zijn en dat is hij ook niet,....we gaan het zien, ik zal er iig alles aan doen. Die 6 uur stilliggen heeft niet geholpen. Ik slaap nu halve uurtjes, wil niet te veel missen nu. Maar wind is stabiel, draait wel langzaam en neemt langzaam af. Ben benieuwd:-)

Waar is hier de biechtstoel?

When you snooze you looze.

Ellendig. Tweede keer, iets met ezels.

Geen idee hoe lang, ik denk een uur of twee. Moet de Screaming Meanie uitgezet hebben en weer inslaap gesukkeld zijn. Werd wakker met aan de windse koers en klapperende gennaker in heel licht weer. Als de boot stil wordt, word ik gewoon niet meer wakker, weer zeker 10 mijl weggegeven.

Gribfile van vanmorgen nog slechter dan die van gisteren. Er kan nog een wonder gebeuren, maar het is moeilijk erin te blijven geloven. Denk dat het eerder woensdag of donderdag wordt voordat ik er ben realistisch gezien, en dat betekent first loozer op zijn best. En dat doet pijn als je de hele race zo goed in het veld hebt gelegen.

Oke, de boot loopt weer, nu ontbijt.

Ps positie 08.00 heb ik dus niet, volgende om 12.00

Uit pure frustratie

Dan maar een cruiseschip op zijn falie gegeven dat zijn AIS niet werkt. Hun reactie: "No Sir, we can see you. Yes, you can see me (my systems are installed by Versteegh asshole, they work) but I can't see you!" Ding van 300 meter dat op een paar mijl voorbij schuift in blakende zon, en dan zeggen dat je hem net ziet, gniffel. Altijd leuk, als mug een beetje op een olifant timmeren. "Thank you

for your information sir, we will work on that," Zou 'k maar doen ja. Verder niemand in de buurt om af te zeiken behalve mezelf dan, hmmm. De zo'n schijnt iig een uurtje, volgende wolkenbank komt er al weer aan. Dus maar effe van genieten voor zover dat nog lukt momenteel. Zo, maar weer is terugwisselen naar de genua 1, wind op kakt in. Ik zit hier echt met zo'n machteloos gevoel, hoe kan je je nou weer verslapen op zo'n cruciaal moment, het is echt niet te geloven.

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 15-6
Time: 12.00 UTC
Position:
44 09 267N
063 04 241W
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Jac te volgen via AIS! :D

Hoi, Jac vaart dichtbij de kust en dus is hij via zijn AIS weer te volgen. Ga hiervoor naar www.marinetraffic.com. Zoek op scheepsnaam Spirit, of op mmsi-nr 244650817. Dit systeem update om de 3 minuten! Wat een genot! :D Femke

Ja daar is ie: Mr. Perfectie: alles over wasmachinegedrag

Wanneer moet je nou balen en wanneer mag je tevreden zijn? En van wie? Stel je vaart een ostar, allemaal mooie doelen zoals heel aankomen en pret maken enzo, maar toch wordt je poepsjagerijng als je niet wint, zeker als je er aan geroken hebt. Laten we elkaar geen mietje noemen: als je een wedstrijd vaart, dan vaar je een wedstrijd en die vaar je om te winnen. Anders ga je wel gewoon een stukje zeilen. En om Nicole te citeren: meedoen is leuk, maar winnen smaakt beter. Natuurlijk zit er hier ook een component in om het 'te doen', zonder die wedstrijd had ik dit stuk nooit gevaren, maar eh,...

Waarom is het zo vervelend om niet te winnen? Omdat je een doel niet haalt? Omdat je jezelf identificeert met het resultaat en dus een lul vindt als het niet lukt? En waar leg je dan de lat? Ik denk dat Lett met een budget vaart dat 3 keer mijn budget is, en Andrea misschien wel 20 keer. Is het dan realistisch om te winnen? Misschien niet. Aan de andere kant kan je ook zeggen dat ik fouten gemaakt heb. Ik heb het op een aantal momenten echt laten liggen. Daar mag je toch wel van balen. Laten we het daar maar op houden dan. Dat is misschien het leerpunt. Je eigen wedstrijd varen. Leren van je fouten en genieten van je trotse momenten.

Hoe meer je erin stopt, hoe meer je eruit haalt, en dat geldt natuurlijk niet alleen

voor dit wedstrijdje. Ook voor kinderen opvoeden, werk en een tafel lakken. Maar ja, ik wil ook niet worden als die Italiaan, balans is dus noodzakelijk en daar hoort dan acceptatie bij dat het misschien niet 100% gaat. Focus is nooit mijn sterkste punt geweest, te veel generalist (Hé! Dit is mr. Perfectie aan het woord!). Als je van alles een beetje wilt moet je niet verwachten dat je van alles alles krijgt, daar wordt het leven knap lastig van. Zou graag ergens echt in uitblinken, maar ben niet bereid de offers te brengen. Als je daar niet toe bereid bent, moet je ook niet piepen als het niet lukt. (Pfffff, moet je er nou echt 40 jaar over doen om daar achter te komen)? (Effe tacken, nee, terug, hmm, toch, weer heen, hmmmmm, Tsja, lood om oud ijzer, dan maar effe naar de kust, vaar al 600 mijl langs een prachtige kust zonder haar te zien).

Mr Perfectie? Wasmachinegedrag? Uitleg: Als je mij een wasmachine uit laat zoeken, dan wil ik ook alles weten, obsessief dus, echt alles. Een winkel loop ik allang niet meer in, want die gasten weten er toch niks van, internet rules. Dus, 5 avonden bezig om het uit te zoeken. Wat? 5 avonden? Ja. Die avonden had ik dus in de kroeg kunnen zitten met vrienden, kunnen tennissen, met Fem uit eten gekund en een boek kunnen lezen. Een wasmachine kopen kan ook in 5 minuten op de hoek, who fucking cares dat dat ding 0,0005% minder is dan die andere? Naar dit voorbeeld is de term wasmachinegedrag ontstaan. En mister Perfectie is daar nogal in zijn element. Nou blijkt dat hij in dit wedstrijdje ook nogal wat melk in de pap te brokkelen heeft. Misschien moest ik hem maar es op vakantie sturen-) tijdje onbetaald verlof zal hem leren:-) zie ook bericht Bertram hieronder. Genoeg cockpit filosofie. Echt niet veel nodig op deze reis, genoeg aan mezelf:-)

Berichten:

Bertram: "Hoi, Er zijn zo ver ik weet geen stenen op zee, laat staan de zelfde! Met andere woorden shit happens, jammer als je niet je prachtige plek die je tot nu toe met hand en schouder hebt verdedigd vol kan houden. Maar dat doet nergens wat aan af. Ik citeer: je vaart een wedstrijd de eerste keer om hem te ervaren, de tweede keer om te scoren. Ik zou relaxen, laat het gebeuren en geniet van deze laatste momenten. En accepteer de rust (mr. verveling...) Liefs Bram"

Thanks:-)

Alain Poncelet (zeiler met hele gave zelfgebouwde 32 footer, als je de afwerking aan de binnenkant ziet komt mr. Perfectie spontaan klaar ongeveer:-) dat ding is snaarstrak):

"Hai Jac, Ik volg je wedstrijd sedert de eerste dag. De boot prepareren voor zo'n wedstrijd is al een prestatie op zich. Fantastisch. Intussen is de 1000 mijl DH gestart en het gaat heel hard. "A walk in the Park" voor een OSTAR deelnemer. Greetz, Alain Poncelet Denebola"

Tip van Dick: "Nog wat tips voor Jac en zijn genaker, Als hij niet heel groot is en de boom lang, dan kun je hem ook naar loef op de schoot uitbomen zoals bij een genua. Kun je diep varen en staat bij harde wind heel stabiel. Nadat ik een aantal keren bij het gijpen mijn genaker om het voorstag had zitten ben ik er achter gekomen dat je tijdens de gijp ook de fok kunt hijsen en stijf in het midden kunt zetten. Gaat vooral als je moe bent veel gecontroleerder. Nu maar hopen dat hij nog een paar dagen bezeilde wind krijgt! Groet, Dick"

Goede tip, dank!

Thuis: "Balen dat de wind niet mee zit nu. Blijft wel spanned zeg! Je zit lekker dicht bij de kust, dus we kunnen je nu volgens via AIS :) Erg gezellig weer. Om de 3 minuten ofzo een update.

Dikke kus van ons drien. Probeer vooral nog lekker te genieten zou ik zeggen van die laatste paar dagen. First loozer is ook een prima plek hoor, zijn super trots op je. Dikke KUSSSSS"

First loozer, getvervdfgnhmtg dgnryefv
EN NOU VARE:-)

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR

Boat name: SPIRIT

Date: 15-6

Time: 16.00 UTC

Position:

44 00 934N

063 25 497W

Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

wist je dat

Het hier heerlijk weer is

De boot lekker loopt met een VMG boven verwachting

De teller inmiddels op 3065 nautische mijlen staat

Roeren ook al varend aangroeien

Het prima lezen is zo

Je wel erg veel na gaat denken na 20 dagen alleen zeilen

En dat ik maar es een tukkie ga doen?

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR

Boat name: SPIRIT

Date: 15-6

Time: 20.00 UTC

Position:

44 06 786N

064 02 836W

Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Land inzicht!!! Nova Scotia

Nu pannenkoeken bakken, dan pak aan en maar es om me heen kijken, vanavond een beetje langs de kust, leuk!

Zondag 16 juni 2013

Dus ik ben, Rob Wijnberg en Stine Jensen

Allemaal lezen, is leuk en zeer actueel. Twee filosofen die in sneltreinvaart door 300 jaar filosofisch gedachtengoed heen rauzen en daarmee een verrassend inzicht geven in de achtergronden van onze hedendaagse maatschappij en de zoektocht naar identiteit, zowel van het individu als de maatschappij.

Prachtige ondergaande zo'n hier met Nova Scotia op de achtergrond. Is nog wel een mijl of 10 hiervandaan, dus heeeeeeel veel zie ik er nog niet van. De wind blaast hier nogal inconstant, 15 kn, 0, dan weer 10 kn etc. richting wel redelijk constant.

Wekker 2.0: niet naast je bed, maar in de kajuit zodat je eruit moet om hem stil te zetten. De technieken om jezelf je bed uit te treiteren worden steeds verfijnder en hardhandiger. Ook steeds harder nodig blijktbaar. Ik ruik de stal, maar hij is nog 373Nm hiervandaan. We komen er wel, maar of het op tijd is voor een tweede plek? Wel eindelijk lekker zeilen, zo'n, 18 graden en een beetje normale wind:-)

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 16-6
Time: 00.00 UTC
Position:
43 57 450N
064 26 325W
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 16-6
Time: 04.00 UTC
Position:
43 32 448N
064 38 796W
Beautiful stars!
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 16-6
Time: 08.00 UTC
Position:
43 10 775N
064 54 240W
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 16-6
Time: 12.00 UTC
Position:
42 54 704N
065 02 572W
It's a sunny day!
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Peijnenburg koek met dik roomboter en oude kaas:-)

Toen ik een jaar of 12 was wilde ik niets liever dan dat. Heerlijk. Ahhh, mag ik er nog een? Moeders: eerst boterhammen en je krijgt er één. Totdat ze het gezeur zo zat was en de volgende weddenschap met afsloot: als het jou lukt om een week lang alleen koek met kaas te eten en verder dus niks anders, mag je daarna net zoveel koek met kaas eten als je wilt. Ik heb het geloof ik drie dagen volgehouden en daarna een jaar geen koek met kaas meer gegeten:-) knap staaltje opvoeding toch?

Nu dus koffie met drie dikke plakken koek met dik roomboter en oude kaas erbij:-)

Zon schijnt uitbundig, heerlijk weer, wel fris, maar erg mooi. Lekker lopend windje, recht op de neus alleen. VMG van rond de 3 kn want ook stroom tegen. Hij gaat binnenkort beetje naar het SW. Dus nu bakboord slag om wat te winnen voor zo. Dan is hij geloof ik 24 uur SW opbouwend tot 25 knopen. Zullen we die Gulf of Maine is even bekijken. Ik ben net Nova Scotia voorbij. In de nacht kon ik zien dat dat eiland vol staat met idioot hoge masten aan de lichtjes te zien. Vannacht was er een sterren record. Prachtig, echt een dome van sterren van de zee tot aan recht boven de boot met de Melkweg er overduidelijk doorheen. De grote beer was zo fel dat je het gevoel hebt dat je hem kunt pakken ongeveer. Ga maar weer es aan nieuw boek beginnen, 'de Blauwe economie van Günter Pauli, weer meer werkgerelateerd, kijken of ik m'n kop weer een beetje in het gareel kan krijgen voor straks:-)

Nog 229 mijl naar Nantucket Island, hopen dat het dan rustig is om over de

Nantucket Shoals heen te kunnen en daarna nog zo'n 70 mijl naar Newport. Nog 49,5 uur om de Italiaan voor te blijven. Komt neer op een minimaal benodigde gemiddelde VMG van 6,2 kn. We doen er nu 3. Tsja,...ik zal es op zoek aan naar de 'sportknop' op dit apparaat:-) we hebben Night Riders TURBO BOOST nodig!

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 16-6
Time: 16.00 UTC
Position:
42 48 154N
065 24 530W
It's still a sunny day!
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Voor de beeldvorming

Alle je nou denkt at ik als een gebronsde neger terug kom heb je het mis. In de eerste plaats is vandaag denk ik de tweede of derde dag dat de zon schijnt, maar belangrijker: van de 24 uur per etmaal zit ik er minstens 22 binnen op een enkele dag na dat hetzij heeft om op de hand te sturen. Ik heb net effe wat filmpjes gemaakt, een kwartiertje gestuurd, maar dan heb ik het ook wel gezien, snel weerbaar binnen, koppie thee, boek erbij:-) bij totaal gebrek aan buiskap of andere plek waar je een beetje droog en uit de wind kan zitten is het binnen gewoon veel comfortabeler. Ik zit wel veel in de kajuitopening een beetje naar achteren te kijken.

Het lijkt wel of we vanmorgen door een soort stuifmeelwolk gevaren zijn, de hele boot zit onder een soort geel stof, heel apart. Het is wel lekker zeilen trouwens momenteel, VMG van 6,0,...kan net vol tuig houden met genua 2, denk dat er over half uur een rifje in moet.

Ik krijg trouwens zo'n twee lege mails per dag, dus als je een mail gestuurd hebt en geen antwoord krijgt, probeer het nog eens. Verder is GMN, de iridium en email provider zo traag als dikke stront met hun hulp, misschien dat ze in actie komen als ik er ben ofzo. Ze kunnen een pittig telefoontje verwachten als ik weer op de kant sta. Henk had me al gewaarschuwd dat ze niet thuis zijn als er een probleem is, nou ze maken hun naam waar op dat gebied!

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 16-6
Time: 20.00 UTC
Position:

42 44 401N
065 58 100W
Cirrus clouds!
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Maandag 17 juni 2013

Dag 21, nog 250 mijl te gaan en thuisfront heeft support nodig!

Hai, net ongelooflijk vette bak pasta weggewerkt met ansjovis en sardines, heerlijk.

Voor de verandering lekkere zeildag hier met goede voortgang en mooi windje, vannacht neemt hij als het goed is net iets teveel toe voor het mooie, maar we kunnen wel wat vallen en dan morgen over de andere boeg ook weer wat meer ruimte. Zoals het er nu naar uit ziet kom ik dinsdagochtend bij de Nantucket Shoals aan. Nog niet helemaal duidelijk hoeveel wind er staat dan, er komt een laag over dat dan weg zou moeten zijn, maar eerst zien dan geloven. In ieder geval is het dan licht en dat is fijn.

Doe braaf mijn arm oefeningen en dat werkt wel, moet niet mijn Paracetamol vergeten, maar voor nu is het dragelijk. Heb nog voor een dag of 3 paracetamol, dat extra doosje was fijn Fem!

Berichten:

Van Thuis:

"Pfffff, hier ben ik er even helemaal klaar mee. Het lijkt wel alsof ik 'instort' iedere keer als ik van een gezellig weekend thuis kom. Heb gewoon geen puf meer om die meiden te vermaken en 20 keer naar boven te lopen om een traantje weg te vegen of een knuffeltje te krijgen. Ben vaak moe-er als het weekend voorbij is dan wanneer het weekend begint.... niet echt handig, want het is wel onwijs gezellig die weekenden weg. Moet vroeg naar bed vanavond."

Stuur d'r wat liefs willen jullie? Heldin is het met die twee kleine krummels!

Van Dick:

"Nou Jac, je zal misschien geen prijs voor deze zeilrace krijgen maar mocht er nog een prijs voor de beste blogger van de race zijn dan wint je die zeker! En dat je die 2e prijs waarschijnlijk misloopt heeft niets met je zeil kwaliteiten te maken. Gewoon pech met het weer op het eind. Op het moment dat die Italiaan finishte lag je behoorlijk op hem voor. Morgen misschien een nieuwe doelstelling, Bart Boosman met de Franschman, 30ft: 22dgn 21h, finish woensdagochtend!
Succes, Dick"
Dankjewel man, we gaan ervoor hier, heerlijk zeilen momenteel, maar ik vrees niet genoeg.

Nicole:

"Ha die Jac!

Mooie mijmeringen over dat water! Om een beetje solidair te zijn met de barre omstandigheden die je hebt getrotseerd, zijn wij een weekje naar Terschelling geweest: windkracht 6 tot 8 en heel veel grijze luchten en 14 graden! En dat in Juni! Brrrrr. Terwijl het journaal voor Limburg steeds 22 graden voorspelde....Maar wel fijne zandsessies met Tim gehad, genoeg zand :o) Heerlijk dat de finish in zicht is en dat het ook nog een wedstrijd is geworden! Het houdt je lekker bezig! Heel veel succes met de laatste nm's en geniet van de finish en de after parties! Winnen smaakt beter, dat geldt voor partijtjes tennis en hockey, niet voor een zeiltocht waar je jaren naar hebt toegewerkt! Onderweg zijn is genoeg...Toch leuk dattie wel op je radar is blijven plakken! :o) Bak nog een pannenkoek, geniet van de grote beer en geniet van je laatste Ostarm's!
Groetjes Nicole"

Kijk dat nog eens solidariteit:-) daar houden we van. Nicole komt uit een sportnest waar winnen vroeger denk ik hoog in het vaandel stond of staat en we hebben menig potje tennis om de eer gestreden:-)

Ook leuk:
"Glad you are enjoying the sunny day :)
Kind Regards
Nick Farrell
-
Yellowbrick Tracking
www.yellowbrick-tracking.com"

Haha

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 17-6
Time:00.00 UTC
Position:
42 34 711N
066 27 033W
Playing the harmonica:-)
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 17-6
Time:04.00 UTC
Position:
42 22 888N

066 57 150W
Dark and windy, double reef and genua 2
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 17-6
Time:08.00 UTC
Position:
42 20 790N
067 31 750W
Nice windshift coming over now!
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Afgelopen 4 uur fantastisch, maar nu?!

Hutsekluts! Nauwelijks wind en oude deining en golven, feest!!! Word weer eens als vanouds gekgebeukt, nou ja, zal niet lang duren, golven zijn niet zo hoog, wel kort. Zelfs de haverhout springt de bak uit.
Enneh, gefeliciteerd met je verjaardag mevrouw Smits-Vos-Smits:-)

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 17-6
Time:12.00 UTC
Position:
42 05 766N
067 44 950W
Banging around here, where is the breeze Nick?
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Vorbereiding Nantucket shoals

Van Bart Boosman:
"Hoi Femke,

Om niet teveel stroom tegen te hebben moet Jac goed in het diepe blijven!

Verder kan hij, als het rustig weer is, dwars over de Nantucket shoals.
Mijn waypoints waren:
41.17.5/69.30

41.14.5/69.42.7

41.08.5/69.58

en vandaar een rechte lijn precies midden tussen Nomans Land en Martha's Vineyard (mooie namen he?) door. Dan recht op Newport af. Scheelt heel wat mijlen met omvaren. Let op dat de diepten op de kaart (mijn kaart althans) in vadem zijn. 1 vadem is 1.8m. Verval tussen HW en LW is maar een kleine meter.

Maar ik had noorden wind en weinig swell uit het westen. Minimum diepte onder de kiel was ruim 3 meter, maar dat vond ik best wel spannend! Er stonden flinke draaikolken van de stroming!

Ik neem aan dat hij getijgegevens heeft, anders:

Tuesday, June 18, 2013

High Tide (2.70 feet) 2:53 am

Low Tide (0.22 feet) 9:17 am

High Tide (3.29 feet) 3:35 pm

Low Tide (0.35 feet) 10:23 pm

Wednesday, June 19, 2013

High Tide (2.78 feet) 3:56 am

Low Tide (0.06 feet) 10:15 am

High Tide (3.54 feet) 4:35 pm

Low Tide (0.14 feet) 11:23 pm

Voor zuidkant van Martha's Vineyard, local times.

Succes met het laatste stuk!

Dank Bart! (Nog zo'n armchair racer:-)

Ik heb hier de NOAA 13237_1 laatste revisie eind 2012, die geeft nog meer detail en is in feet, ik had een redelijk vergelijkbare route uitgezet, wind dan SW 15 afnemend naar 8 knopen, vooral die 15 is wel een grensgevalletje, ga het ter plekke bekijken.

Gr. Jac

Maar heb momenteel meer mijn handen vol aan visboeien!

Das nou al de tweede die ik rond de kiel heb zitten. Lekker dan met een torpedo bulbkiel en twee roeren: altijd beet. Lijkt wel een mijnenveld hier, 180 m diep maar het stikt van de visnetten. Wederom schadevrij eruit gekomen. Blij dat het licht was en helder water, dan zie je tenminste wat je doet.

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR

Boat name: SPIRIT

Date: 17-6

Time:16.00 UTC

Position:

42 01 900N

068 10 700W

Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR

Boat name: SPIRIT

Date: 17-6

Time: 16.00 UTC

Position:

42 01 900N

068 10 700W

Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Dag 22

Henk vraagt of ik druk ben. Hoe weet die man nou at ik hamburgers aan het bakken was?!

Ik ben vooral ontzettend moe vandaag, kan mijn ogen niet meer open houden. Slaap dus veel en dat is lekker want voor die Shoals en finish moet ik wel een beetje wakker zijn.

Zo te zien was de keuze van Lett om buiten de Georges ank om te gaan handiger. Ben nu heerlijk aan het zeilen over SB met een VMG die me niks tegenvalt (rond de 5). Hij wordt wel wat minder. Als ik de stroomkaart van Bart mag geloven kan ik beter doorvaren tot Cape Cod nu en dan overstag, dan stroom ik zo het hoekje om daar. Moet de VMG niet al te slecht gaan worden, anders kan het niet uit denk ik. Boot loopt keurig momenteel.

Gisteren de coolste gadget van de boot opgehangen, zeg nou zelf: wie heeft er nou een Amerikaans gastenvlaggetje aan boord? Ziet er heel stoer uit en wappert fier en fonkelnieuw aan stuurboord in het want.

Blij als ik er ben, maar tegelijk ook jammer, beetje het gevoel dat Vogel eerder beschreef. Raar idee om morgenavond met mensen aan een bar te zitten! Daar lijkt het wel op namelijk.

Nog aardig bericht van Hugo van Aalderen: "Dag Jac, Femke, Bwoh wat een tocht. heb jullie de afgelopen weken steeds weer gevolgd. Wat een end voor jullie allemaal. Ben zelf intussen in Litouwen geweest, op het Wad, gewoon thuis, ook aan het varen. En al die tijd denk je; hij is nog steeds aan het varen. Hazeslaapje, rekenen, lezen, vechten, pijn in je poten, petje af. Ook voor jou Femke. Het moet raar leven zijn. 's Nachts wakker worden en denken; hij zeilt nog steeds door. Maar, over drie dagen is dat tijdsgevoel omgeslagen en lijkt alles zo voorbij geweest. Ik blijf volgen de komende dagen! Zet em op! Hugo"

Wat doe jij veel joh?! Ik heb alleen maar een stukkie gevaren:-) Snel happie eten als ik terug ben Hugo, gezellig.

Verder is Fem overspoeld met lieve mailtjes vandaag, dankjulliewel:-)

Ga maar weer is buiten kijken en een snurkje doen.

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 17-6
Time: 20.00 UTC
Position:
42 00 100N
068 46 400W
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Dinsdag 18 juni 2013

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 18-6
Time: 00.00 UTC
Position:
41 53 700N
069 12 400W
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Bizar!

Echt bizar wat hier gebeurt. Windshifts van meer dan 90 graden, 20 knopen wind, 0 knopen wind, weer 15 knopen wind, nu weer 5. Klots de klots. Wel 30 dolfijnen rond de boot, maan sterren, gitzwarte luchten, rode zon, voorbij racende circussen in de bovenlucht. De barometer geeft gewoon een zonnetje aan, zo stabiel als wat. In een uur tijd drie zeilwissels en waterbalast erin en er weer uit. Echt prachtig is het, maar slaap en wedstrijdtechnisch natuurlijk helemaal waardeloos, ziet eruit als een heel lokaal verschijnsel en moet me echt vooruit bijten op het ogenblik, ben al 4 keer overstag gegaan laatste anderhalf uur, liggen nu met 3 kn tegen de deining in te hakken en te klapperen. Bizar echt, wel gaaf. Hoop dat het niet te lang duurt, kan slaap goed gebruiken, hoe dicht ik bij land kom, hoe moeilijker dat wordt.

Glijden

Nu urenlang geklapper nu eindelijk weer glijden, kraakhelder, lichtjes op cap Cod en de zee is zwanger van de dolfijnen, het is te donker om ze te kunnen tellen, maar ze zitten echt overal, halve meter naast de boot, ze duwen me bijna:-) erg gezellig, lekker geslapen net even.

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT

Date: 18-6
Time: 04.30 UTC
Position:
41 45 200N
069 26 900W
I now know everything about being parked
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 18-6
Time: 04800 UTC
Position:
41 34 900N
069 33 900W
Foggy, windy and a labirinth of fisseries to go through
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

07.00 UTC

20 knopen wind, de mist is totaal, ik zie de boeg nauwelijks, 5 vissers voor m'n neus, ongetwijfeld dus ook vol visboeien. Zit naast shipping lane, ga er maar in varen, ben ik iig die boeien kwijt dunkt me. Waardeloos dat ik de windfunctie van de autopiloot niet kan gebruiken nu, shifts zijn nog steeds meer dan 20 graden,...op zijn minst uitdagend varen hier:-) rif gezet.

07.30 Rif eruit, 12 knopen wind

08.00 Windstilte, midden in de shipping lane stil. Nog steeds potdichte mist.

Spannend omdat er niks gebeurt

Het is hier ziedend spannend, geen fuck wind, mist, een beetje drijven, scheepvaart om je heen. Zo kan ik die Shoals niet door, ik drijf zo op een bank, stroomt daar 2 knopen, moet wel een beetje wind hebben. Komt volgens de gribs heeeel licht weer aan voor de komende dagen. Met een beetje pech lig ik hier nog drie dagen te drijven, zaak dus mezelf fit te houden en elk minuutje slaap te pakken.

Berichten, leuk weer:-) dank beiden!

Van Madelon Kuiper (van de Bliss)

"Beste Jac,

Tot halverwege de OSTAR zat ik iedere ochtend en avond de tracker te bekijken.

De vraag "Kan ik dat ook over 4 jaar?" ging wel door mijn hoofd, maar zo'n tracker geeft weinig hints in de richting van een antwoord. Tot Maarten R mij op

jouw blog wees, en ik elke ochtend bij mijn bordje havermout eerst de blog, en dan pas de tracker opende. Misschien heeft het me iets geholpen mijn vraag te beantwoorden, zonder twijfel heb ik dagelijks genoten van jouw blog. Op de momenten dat je het moeilijk had wilde ik mailen: "Kop op Jac, iedereen maakt fouten op dit moment in de race, iedereen heeft pijn of pech." Wat je volgens mij waanzinnig goed gedaan hebt is om de dipjes maar kort te laten duren. Sommige mensen gaan dagen sippen als er wat fout gaat in zo'n race. Van jou was er na 12 uur alweer een herpakte update met een hoop vrolijkheid. Voor de laatste mijlen is het in goed Amerikaans: No Guts, No Glory. Ga ervoor!!! En voor Femke: ik heb je nooit ontmoet, maar zonder twijfel een top-vrouw als je je man zijn droom zo laat volgen!"

Ha Madelon, tuurlijk kan jij dit, gewoon gaan.

En van Ulco Smits:

"Hoi Jac,

Ziet er naar uit dat je het laatste stukkie lekker ruim kan varen. Ik heb met veel interesse je prestaties gevolgd en kan niet anders als stik jaloers op je zijn. Je mist natuurlijk thuis, maar krijgt wel inzichten die je anders nooit had gekregen. Ik kijk uit naar een stukkie zeilen met jou als jij en je boot weer behouden thuis zijn. Weggaan is alleen maar leuk als je weer een thuis hebt om naar toe te gaan.

Suc6 met het laatste rak

Ulco"

Gaan we doen Ulco, leuk. Gribs doen het op zee leuk, maar hier heb je er e het niks aan. Achtergrond info: je hebt gevaarlijke gekken in verschillende soorten en maten, maar voor Ulco doe ik onder. Deze mafkees is solo met een kolibrie 560 naar IJsland heen en weer gevaren:-) Ahhh, WIND!!

How it goes

08.40

Snelheid is relatief, soms kan je teleurgesteld zijn over maar 13 knopen. Nu ben ik heeeeeeel blij met m'n 2.8 knopen:-) iig weer uit de shipping lane. Volgens mij hebben ze voor dit soort situaties blues en mondharmonica's uitgevonden, maar eerst: Tukken.

09.50 Beetje gevaren, beetje gedobberd, beetje gedommeld, nu net weer klein briesje, weer 2 hele vette knopen op het log:-) eerst maar es ontbijt, havermout rules!

10.40 Je kan hier natuurlijk heel erg opgefokt over doen, maar ik vind het eigenlijk wel mooi, natuur 'at it's finest', ze doet gewoon helemaal waar ze zin in heeft en dat jij naar Newport wilt is niet haar probleem, ondertussen is het wel heel mooi. Nu waterig zonnetje en glijden met 4 kn door het water, vredig op een glatte zee. Heb nog effe geslapen net, voel me heel redelijk.

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR

Boat name: SPIRIT

Date: 18-6

Time: 12.00 UTC
Position:
41 28 076N
069 40 4030W
Sun and light breeze, delight:-)
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Great Round Shoal Channel

Ben nu de Great Round Shoal Channel in aan an het varen, straks strak langs het eiland. Tot 16.15u stroom mee, spannend of we het hoekje omkomen. Anker ligt klaar om 6 uur te ankeren tot volgend tij. Wind neemt iets toe, zou fantastisch zijn als dat zo blijft. Zicht is goed, strak blauw. Tintelend dit. Stroomt goed hard hier. Wel erg leuk ook, hopen op wind!

To be or not to be:-)

Dit is echt fucking cool. Vaar ten noorden van Nantucket Island met dik 6 kn hoog aan de wind in vlak water. Schijn op AIS zichtbaar te zijn, zie www.marinetraffic.com. Heel gaaf dit. De stroming gaat over anderhalf uur om, ben benieuwd of ik het haal, met deze snelheid wel.

Berichten:-) Bertram: Hoi, sterkte met je laatste loodjes en veel plezier voor als je aankomt! het gaat nog steeds hartstikke goed!

Staat een man voor de spiegel, hij bekijkt zichzelf met gepaste trots en vraagt aan de spiegel; wie heeft de grootste lul van Nederland en glimlacht tevreden.... Ondertussen is zijn vrouw ook opgestaan en loopt in de gang voorbij de badkamer alwaar ze haar man de vraag hoort stellen. En roept; ik!

Huh huh

Bart: Jac, Die Lett is ook nog steeds niet binnen! Natuurlijk hoop ik niet dat je voor morgenochtend finisht; ik heb ook een hele nacht liggen dobberen met de lijn in zicht! :-) Mijn snelheid bij mijn finish was 0,4 knoop! Mocht je tegenstroom hebben bij de finish, kruip dan zo dicht mogelijk langs de kant. Je kan tot heel dichtbij, een meter of 10. Vier jaar geleden heeft er eentje 6 uur lang voor anker gelegen op 200 meter van de finish; niet fijn. Bart
Cool!!!!

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 18-6
Time: 16.40 UTC
Position:
41 14 509N
069 57 856W
Yes! Round Nantucket:-)
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Jaaaaaaah!!! je moet ook es mazzel hebben:-)

Ik ben de punt van Nantucket voorbij, op naar Newport! Toen ik in die geul dreef naar Nantucket toe viel de wind volledig weg, ik dreef op de stroom naar het eiland toe. Precies op het goede moment: 8kn, daarna 12kn. Heerlijk zeilen tot op het strand. Helaas veel mist, kon de branding eerder horen dan zien:-) 7.8 meter is het meest ondiepe dat ik gezien heb. En ik kwam er precies bij doottijd aan, niks aan de hand dus, modelroning. Vanaf nu dus 6 uur stroom tegen, maar wat doet dat je nog na 554 uur stroom tegen? Kunnen we hebben:-) tijd voor een biertje:-)

Fw: Nantucket Shoals

Op de tracker site lijkt het alsof Jac boven nantucket langs vaart, maar hij is er onderdoor gegaan hoor. Hij heeft het moeilijkste stuk gehad daar, op naar de finish!

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR
Boat name: SPIRIT
Date: 18-6
Time: 20.00 UTC
Position:
41 11 697N
070 06 567W
Gennaker up, light breeze, should be increasing
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

woensdag 19 juni 2013

Position report Spirit, please upload

Hey Nick,
I got messages that my last two positions on the tracker are not correct. Can you please check that? I left Nantucket Island on SB side and not on port side. I can't see it myself, because I don't have internet access, but please check. Many thanks.
Attached the 20.00 position.
Best regards

Race: OSTAR Boat name: SPIRIT Date: 18-6 Time: 20.00 UTC Position: 41 11 697N 070 06 567W
Gennaker up, light breeze, should be increasing
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Position report Spirit, please upload

Thanks for correcting the previous positions. Hereby the next:
Race: OSTAR Boat name: SPIRIT Date: 19-6 Time: 00.00 UTC Position: 41 11
935N 070 16 025W
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Vissers zonder AIS

Thanks for the wake up call Harry!
Zie bericht: "Hi Jac,
Dick is van de cijfertjes. Uiteindelijk win je altijd wel van iets of iemand. Even een opkikkertje? Als je voor zaterdagavond 29 juni binnen bent heb je ook van mij gewonnen. Nou, that's a target! Zou te doen moeten zijn.... Overigens had Bertus Buys in 2000 z'n aanvaring met een visserman op de plek waar jij nu vaart. Hij zei altijd: "al ziet men kerk en toren staan, dan is de reis nog niet gedaan". Pas je goed op? Winnen doe je vooral van jezelf. Dat is ook het gevoel dat je nog jaren mee neemt. De "spijt" dat je wellicht een plaatsje hoger had kunnen eindigen valt daarbij in het niet. Doe je de groeten aan Billy Black als je Kettle bottom rock passeert? Hij komt foto's van je maken.
Harry"
Ik heb hard geknukt Harry, maar zal er geen lach minder om laten:-)
Zeikt hier van de regen, beetje onweer in de verte, maar dat resulteert wel in wat wind:-)

First Efoy experience: Great piece of equipment during an ocean race

Hi, we recently purchased an Efoy Comfort 140 via Huib Swets in the Netherlands and I would like to share my experiences with you. Firmware 15.09, operating time 505 hours.

In a one-liner: The Efoy is like the mobile phone of the nineties: you didn't know you needed it, after you have it, you never want without it.
Use.

We use the Efoy to run our 30 foot sailing yacht Spirit, a Corby 30. As I am writing this I am racing in the OSTAR 2013. The OSTAR is a singlehanded transatlantic sail race from Plymouth in the UK to Newport, Rhode Island USA. Distance to be sailed around 3500 nautical miles. Duration 24 days. You can imagine the need for reliable power in this race. During this race we consume around 3 to 4 amps per hour. Main consumers are autopilot, AIS, VHF, RTE, chart plotter, running lights, Eberspacher heater and charging of mobile equipment like an iPad, camera's and iridium phone.

Traditional set up replaced by an Efoy Comfort 140.

In the traditional set up we had 2 105 amps AGM batteries charged by the Yanmar Diesel engine. The engine needed around 3 hours running per day to keep the batteries up. This had several disadvantages. Firstly running an engine for charging only is not good for the engine. Secondly with a light displacement boat the cooling water inlet comes above the water line which causes cooling problems. Further it is noisy and it is heavy. Let me explain more about the

weight which is utterly important on a small light displacement yacht.

Weight reduction.

On a 25 day race the engine would use 25 x 3 liters of fuel, which is approx 65 kg. The two batteries are 32 kg each. By installing the Efoy we replaced one of the batteries by the Efoy. The Efoy consumed less than 25 liters methanol during the race. The weight for the Efoy is 7kg. The weight of the methanol is approx 21kg. And we saved one battery of 32 kg. That totals a weight reduction of: 69 kg!

Ease of use.

The only thing needed is changing the cartridges when the Efoy asks for it. That is a job that can be done when it suits you as the battery will keep the boat running for a couple of hours. Changing of the cartridge is easy, no methanol can leak out, which is very pleasant at a boat smashed around in waves (compare this with refilling the fuel tank with diesel from jerrycans in heavy weather: fuel all over the place!) Further it produces water. I used a little plastic water bottle to collect the water, needs to be emptied twice a day. A bigger bottle would be easier. An alarm that helps you reminding to empty the bottle would be welcome, it is easily forgotten. The Efoy is so silent you easily forget the fuel cell. In a very silent harbour with no wind at all you might be able to hear it when you are focused. When sailing you just don't hear it

Reliability.

My body has serious problems to keep up in this boat as it is banging around and smashed around on the waves. We had 45 knots of wind. That causes very rough movements in a 2.5 ton boat. The Efoy had been running without any problem. One of the cartridge caused a problem because the fuel suction hose came off the cap in the cartridge. Mounting the cartridge upside down still made it possible to use the cartridge. Longer term reliability obviously is not known yet.

Suggestions for further improvement.

Solve the problem with the cartridge suction hose. Apply an alarm to remind you to empty the water bottle. Make the display more rugged. It works well, but gives the feeling that it is easily broken when you stick your finger through the display, a realistic thing to happen on a smashing boat in heavy weather. It is a bit flimsy now.

Consumption data:

Cartridge 1: 4,5 day, 900 miles sailed

Cartridge 2: 5 days, 850 mile

Cartridge 3: 4,5 day, 700 mile

Cartridge 4: 4,5 day, 600 mile (the one upside down, not totally empty)

Cartridge 5: in use now. A total distance of around 3500 miles is expected, with less than 5 cartridges used.

When there are any questions about my experiences, please mail me at jac@gogospirit.com and I will respond when I am back.

Best regards,

Jac Sandberg on board of Spirit, www.gogospirit.com

Position report Spirit, please upload

Race: OSTAR

Boat name: SPIRIT

Date: 19-6

Time: 04.00 UTC

Position:
41 17 203N
070 46 458W
Many thanks and kind regards,
Jac Sandberg

Vliegen

We vliegen de goede kant op momenteel met 8,2.kn VMG. Wordt een nachtelijke finish als het zo doorgaat. Ben al diverse grote vissers tegengekomen, allemaal zonder ais, en dat terwijl ze bij Cape Cod wel allemaal ais hadden, gek, maar gelukkig goed zicht en maak slaapjes van 20 minuten. Nu stroom mee, en de wind draait zo iets meer op de neus. Nog 28 mijl te gaan, nog een uurtje of 5 a 6 denk ik. Gek idee.

Gaat het een beetje?

Henk vraagt if het een beetje gaat, we gaan hier als de vliegende tering! Nog steeds VMG van 8 kn en nog 16 mijl tot de finish, dus ik ga die lui maar es uit hun bed bellen denk ik zo:-) net voor de derde keer vastgezeten in een visnet, weet nu hoe het moet.

Ga nachtelijk finishen, ik vaar nu al 1200 mijl langs de kust, ik heb Nova Scotia op 15 mijl gezien en Nantucket twee keer een glimlach van gezien, kom ik ook nog 's nachts aan! Ik ga volgende keer ook armchair racen, je ziet evenveel en het is een stuk droger:-)

Thuis hebben ze jurkjesdag, ook fijn:-)

Been there, done that:-)

JAAAAAH, ben om 08.09 UTC over de finish geraasd, 3571 mijl gevaren en nu een biertje:-) geweldig man, later meer!

Fotoos van de finish :)

Er staan op de OSTAR-facebook-site (<https://www.facebook.com/ostar.rwyc>) fotoos van de finish. Geeft een mooie indruk van het tijdstip waarom Jac gefinished is.

Heb ze ook opgeslagen onder het linkje FOTOALBUM van deze gogospirit-site.

Fem

Ter afsluiting: Finish, Doelstellingen, Hulde en Inzicht

Het zit erop, onze deelname aan de OSTAR 2013 is een feit. Ik ben vanmorgen om 04.00 uur plaatselijke tijd ontvangen door een grote dikke speedboot die met me meegevaren is naar de finish. Geweldig mooie finish gehad in gitzwarte nacht. Ging echt heel mooi, kwam met een lange slag met nog zo'n 20 meter tot de rotsen met dik 7 knopen aan de wind over de lijn, spectaculair:-). In de club zaten zeker tien mensen me op te wachten met koffie, ontbijt en champagne:-) Ben nu aan het puinruimen, vooral voorin is het een bende :-) slapen in een vieze boot is ook niks, maar kan best een tukkie doen :-)

De doelstellingen waren:

- 1 Heel aankomen
- 2 Pret maken
- 3 Winnen

Ik heb hem gevaren, alles heel gehouden, veel pret gemaakt en heb niet gewonnen, maar zeker niet slecht gevaren. Wat mij betreft zijn de doelstellingen voor meer dan 90% behaald terwijl ik met 67% ook meer dan tevreden was geweest :-) Het was ronduit fantastisch in elk opzicht alle effort meer dan waard.

Hulde, in willekeurige volgorde:

Hulde aan het thuisfront voor alles.

Hulde aan Henk Boersma voor de geweldige morele steun en informatie tijdens de reis. Hij heeft me elke vier uur een sms gestuurd met mijn positie in het veld en wist feilloos aan te voelen wanneer ik aan welk mailtje behoefte had. En niet onbelangrijk, hij heeft ons een externe antenne gegeven voor de iridium. Feilloos gewerkt, nooit ontvangst problemen, ervaring telt hier!

Hulde aan alle Nederlandse OSTAR zeilers die hun ervaring gedeeld hebben en inspiratie overgebracht hebben tijdens de race, zo zij daar Dick Koopmans, Huib Swets, Leon Bart, Harry Vogel en Bart Boosman

Hulde aan de Spirit dat ze me veilig en zonder kleerscheuren naar de overkant gebracht heeft.

Hulde aan Richard en zijn vader voor het inbouwen van alle elektronica, het heeft feilloos gewerkt, dat is wel een verschil met het boekje van Bezemer waarin na de OSTAR niets meer werkt.

Hulde aan zeilmaker Arjen Kooij uit Haarlem. Mijn hemel wat heeft het spul op zijn donder gehad. Er is niks aan te zien, afgezien van vuil. Oersterk en super vormvast. Ik denk dat je met deze set probleemloos nog vier OSTAR's kan varen voordat het uit elkaar waait. Ik heb me om de zeilen geen moment zorgen gemaakt, ook niet in 45 knopen wind.

Hulde aan Vester Knibbe en Sander Bakker van Tuned Rigs en Ropes uit Enkhuizen. De mast is nog zo'n item waar ik me geen zorgen om gemaakt heb (afgezien van de montage van de windset dan :-)), en dat is best knap voor iemand die al twee keer (eigenlijk drie) een mast verloren is! De Selden staat er formidabel op.

Hulde aan Huib Swets voor levering van de Efoy brandstofcel, geweldig ding.

Efoy is als de mobiele telefoon uit de jaren negentig, je wist niet dat je het nodig hebt, totdat je het hebt, dan wil je nooit meer zonder :-)

Hulde aan Hugo de Wolf voor de ter beschikkingstelling van de twee GoPro

camera's en zijn enthousiasme daarbij. Beeldmateriaal volgt zodra beschikbaar op deze site.

Hulde aan Armin Geissler van Nautec Engineering voor de levering van de Jefa lineair drive voor de stuurautomaat, nog zo'n item waarbij me geen zorgen om gemaakt heb. Super ding!

Hulde aan iedereen die meegelezen heeft en support heeft gegeven in de vorm van mails en aanwezigheid.

Hulde aan Bertram en Lies voor het respectievelijk meevaren naar Plymouth en aanwezig zijn bij de start.

Hulde aan Richard en mezelf voor het geweldige kluswerk dat we samen gedaan hebben en de vriendschap die daaruit gegroeid is.

En op voorhand veel dank aan Richard en Douwe voor het terugzeilen van de Spirit.

Inzicht.

De laatste dagen is het inzicht gekomen hoe de afgelopen drie jaar in het teken heeft gestaan van de OSTAR. Alles heeft moeten wijken, gedeeltelijk of helemaal: sociale contacten, andere hobby's, weekenden thuis, vakanties, andere uitgaven, werk, een huis met een tuin en ga zo maar door. Alle zeiltochten hebben in het teken gestaan van voorbereiding voor. Alles ging altijd goed, maar het was wel krap. En dan te bedenken dat ik pas 6 maanden geleden definitief besloten heb om te gaan. Wat zal mijn leven een heerlijke ruimte krijgen nu. Daar zie ik echt naar uit. Er is zoveel dat ik niet gedaan heb om dit te kunnen doen, en daar is nu ruimte voor.

Nog een keer?

Vooraf zei ik: of ik doe het nooit meer of ik ben verslaafd. Ik vond het geweldig, maar het is nu tijd voor andere dingen, thuis. Maar ja, hoe de wereld er over vier jaar uitziet? Who knows :-). Eerst is Richard aan de beurt!

Tot slot.

Ik vond het geweldig leuk om dit blog te schrijven. Het mes sneed voor mij aan twee kanten. Enerzijds kon ik mijn ervaringen delen en van me afschrijven. Door te schrijven verwerk je ook en duurt het thuis geen half jaar voordat je kunt vertellen wat je meegemaakt hebt. Anderzijds ontdekte ik dat veel mensen er plezier aan beleefd hebben om het te lezen, en dat maakt de hele tocht minder egocentrisch, het is gewoon fijn als je weet dat andere mensen mee aan het genieten zijn.

Voor nu sluit ik dit blog af. Ik sluit niet uit dat er nog een naschrift volgt, maar de race is klaar. Richard en Douwe gaan vast verder met bloggen tijdens de terugtocht. Ik ben nog een paar dagen in Newport om na te gloeien en na te pruttelen met collegazeilers. Dan ga ik Bas zijn verjaardag vieren in NY en dan heel snel naar mijn geliefde meisjes!

Nogmaals dank voor jullie enthousiasme!

Hoofdstuk afgesloten. Is er leven na de OSTAR? Here I come!

Nagloeiende groet:-)

Jac

vrijdag 21 juni 2013

Update vanuit Newport

Het is nu ruim twee dagen geleden dat ik gefinished ben als ik het wel heb. Het ontvangst hier is overweldigend, evenals al jullie felicitatiemails, echt geweldig.

Newport is een plaats van weelde, alles is even netjes, pittoresk en georganiseerd. Ze weten wat genieten is hier en dat doen ze in volle teugen. De mensen zijn super vriendelijk en attent, de club is waanzinnig en het is heerlijk om te kletsen, eten en borrelen met medezeilers en hun vrouwen voor zover die er zijn. De hoeveelheid personeel dat hier op de club rondloopt kunnen ze zelfs in de Royal Western nog wat van leren:-) maar dat verklaart ook de 150 USD per nacht die je hier voor een 30 footer aan liggeld mag betalen. Gelukkig liggen OSTAR zeilers de eerste nachten op kosten van de club en krijgen later een gereduceerd tarief.

Gisteren is Jonathan binnengekomen met zijn Jerobeam. Aardige gozer die met zijn standaardboot een geweldige prestatie geleverd heeft. Op mijn vraag of de boot stijf genoeg was kreeg ik het volgend antwoord: No! In het begin van de race kreeg hij 10 liter water per uur binnen via de kielbouten. Later heeft hij zijn achterstagspanner wat losser gezet en stopte het lekken,....., hij heeft die boot dus zo krom als een hoepel getrokken:-) maar hij is er safe and sound en nog snel ook.

Eergisteren met Nico en Myrna Budel gegeten, schatten, bijzondere mensen met een missie, Nico is nu 74 en hij heeft zich alweer ingeschreven voor de volgende global oceaane race en hij vaart echt op een beest van een boot, dat is niet velen gegund, zet hem op Nico!

Gisteren met zijn allen gegeten in de Fastnet bar in Newport. Gezellig, kort filmpje vind je bij de video's op deze site.

Vanmorgen na het douchen haalde ik een hand door mijn haar en zag voor het eerst de binnenkant van mijn onderarm. Daar blijkt een blauwe plek op de te zitten van ongeveer 10 bij 10 cm, hmmm, touch even naar laten kijken? Verder voel ik me prima voor iemand die net wakker is en gisteren 6 pints Guinness naar binnengekregen heeft.

Zometeen lekker varen, ik heb wat mensen uitgenodigd om hier een daysail door de baai te maken, wort gezellig druk, ben nu een broodje voor ze aan het bakken, krijgen ze lekkere gebakken eieren met spek van Ko straks:-)

Hmmm, nu snap ik waarom mijn arm wat pijnlijk is,....



Na het douchen haalde ik een hand door mijn haar voor de spiegel, en het was niet bepaald mijn haar wat opviel!

Dinsdag 25 juni 2013

Nog een berichtje van mijn vader:-)

Ha Jac,
Apetrots ben ik op je! Je hebt een geweldige prestatie geleverd ook op menselijk vlak!
Door je blog hebben velen met je mee genoten, ik vooral door je schrijfstijl en

eerlijkheid in de manier waarop je in je liet kijken. Chapeau.
Kijk uit naar het weerzien. De problemen met mijn computer zijn bijna geheel
opgelost dus kunnen weer online.
Bobby ik ben ook erg trots op Femke!!
Liefs van Dineke en Vader

Leaving Newport

Ik sta op het punt om te vertrekken uit Newport, de boot ligt aan mooring 265 en ligt daar prima voor de komende weken. Ik heb me zelden zo leeg gevoeld als nu, het is een emotioneel moment. Het is het afscheid van een episode waarin ik zoveel geluk heb ervaren, zoveel mooie dingen heb gezien en zoveel fantastische mensen heb ontmoet. Newport was één groot feest, het was heerlijk om avond aan avond te feesten met mede OSTAR zeilers en de organisatie. We hebben elke balk gekopt, alle clubs gezien en veel feesten bezocht. Ik heb op banken geslapen omdat de Pick Up service niet meer ging om me naar de boot te brengen, we hebben gegeten, gedronken, gelachen, gezongen en gedeeld. Het was geweldig.

De tocht naar huis betekent ook een tocht terug naar werk, wat ik sinds 6 maanden niet meer gedaan heb. Ik voel me dankbaar dat ik de mogelijkheid heb gehad om dat te kunnen doen en realiseer me dat het maar weinig mensen is gegeven op mijn leeftijd. Antarctica, de rondrit door Argentinië en Chili met Femke en de meisjes en daarna de OSTAR, het was een wervelwind aan moois. Het zal wel even duren voordat ik weer met beide benen op de grond sta en alle ervaringen genesteld zijn. Het wordt nu de uitdaging om de enorme berg energie die ik opgedaan heb over te brengen op mijn lieve meisjes, mijn klanten en collega's, vrienden en familie en om te zetten in nieuwe projecten. Serva Fidem, onze familiespreuk, door mijn vader vrij vertaald als 'zorg voor uw naaste'. Dat zullen we doen, met verve.

Life is a joy, it's a trip and I am riding it in fifth gear:-)
En nou naar huis met je donder!

Bernardus in Newport op de receptie:-)



Gezellig dat je er was Bernardus!